

INFORMATION AUX CLUBS ET ASSOCIATIONS RÉGIONALES

PARCOURS FOUNDATION **F1-F3**

Un socle commun, plusieurs chemins sur la glace

PROMOTION DU SPORT DE MASSE · FTEM SUISSE · SWISS OLYMPIC

DÉCOUVRIR, PROGRESSER ET RESTER SUR LA GLACE

Inscrit dans le cadre FTEM Suisse et dans les orientations de Swiss Olympic, le concept de promotion du sport de masse de Swiss Ice Skating relie la découverte, l'apprentissage et la pratique durable dans l'ensemble des disciplines du patinage sur glace. Les phases F1 et F2 constituent un socle commun. La phase F3 ouvre sur une pratique spécifique à la discipline, avec ou sans compétition. À tout moment, une orientation vers le domaine clé Talent ou un retour vers une pratique adaptée au niveau, aux besoins et aux motivations de la personne reste possible.

F3

S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)
Pratique régulière liée aux compétitions



F2

Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif
Entrée dans la discipline sportive



F1

Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base



UNE FÉDÉRATION MULTIDISCIPLINAIRE, DES PARCOURS OUVERTS

PASSERELLES

Découvrir d'autres disciplines et valoriser les bases communes du patinage.

TRANSFERTS DE TALENTS

Accompagner un changement de discipline selon les aptitudes, les envies et les possibilités.

PRATIQUE INCLUSIVE

Des offres sûres et adaptées à tous les âges, capacités et niveaux de pratique.

TOUT AU LONG DE LA VIE

Loisir, compétition, retour sur la glace ou engagement comme entraîneur, officiel ou bénévole.

Une place sur la glace, à chaque âge et à chaque étape de la vie.

FTEM Suisse et promotion du sport de masse · Swiss Olympic

CONTACT ET INFORMATION

Wolfgang Stummer

Chef de la commission du sport de masse

breitensport@swissiceskating.ch

Richard Leroy

Responsable du sport de masse

richard.leroy@swissiceskating.ch