



J+S-Leiter/in : Grundausbildung

Leiterkurs

Organisator: Kantone
Dauer: 5 Tage
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Zielgruppe:

Mindestalter: Vollendung des 17. Lebensjahres im Kalenderjahr des Kurses / Empfehlung durch zuständigen J+S-Coach / Bereitschaft, regelmässig Trainings zu erteilen

Eintrittskompetenzen Eiskunstlauf / SYS:

Auf einem Bein Schlangenlinie fahren und Tempo steigern können, Beherrschen der Basiselemente Gleiten, Übersetzen, Dreier, Mohawk, Schlangenbogen, Kantenlaufen (immer beidseitig v und r), Dreiersprung, Standpirouette.

Eintrittskompetenzen Eisschnelllauf:

Beherrschen der Grundtechnik

Minimale Austrittskompetenzen:

Kompetenz – Theorie: bestanden

Kompetenz – Praxis: bestanden

J+S-Leiter/in: Weiterbildung 1

Pflichtmodul: Planung

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 1 Tag
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche / J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche / J+S-Leiter/in Eisschnelllauf Jugendliche

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen kennen den Planungskreislauf und die SMART-Regel und sind in der Lage, eine Saisonplanung/Lektionenplanung für ihre J+S-Aktivität gemäss der Grundlagen des J+S-Ausbildungsverständnisses und der Werte des CH-Sports zu erstellen.



Pflichtmodul: Steps + Turns

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 2 Tage
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche / J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen kennen die Bewegungsabläufe der Basis-Schrittelemente, können diese aufzeichnen, beschriften und erkennen. Sie kennen die Basis-Hilfestellungen und können sichere J+S-Aktivitäten gestalten. Die J+S-Leiter/innen können die J+S-Verhaltensgrundsätze erklären.

Pflichtmodul: Eiskunstlauf

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 3 Tage
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche oder J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen kennen die Bewegungsabläufe und Aufbaureihe der Basis-Sprungelemente und Basis-Pirouetten und wissen, wie sie diese in einer J+S-Aktivität vermitteln. Sie wissen, wie sie die Jugendlichen in ihrer Persönlichkeit fördern können und können attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldungen geben. Die J+S-Leiter/innen kennen die 9 Prinzipien der Ethik-Charta.

Pflichtmodul: SYS

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 2 Tage
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche oder J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen sind fähig, die Werte des CH-Sports unter allen Umständen vorzuleben und die Basic Elemente und Haltungen SYS zu präzisieren resp. anzuleiten. J+S-Leiter/innen sind fähig, den Umgang mit grossen Gruppen zu präzisieren, können eine sichere J+S-Aktivität gestalten, attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldungen geben.





J+S-Leiter/in: Weiterbildung 2

Pflichtmodul: Vertiefung

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 5 Tage / Blended Learning
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche oder J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche / Zwischen J+S-Leiterkurs und WB2 Vertiefung müssen in der J+S-Personenbiografie mindestens 4 Jahre Tätigkeit / Erfahrung als aktive/r Leiter/in nachgewiesen werden. Pro Saison muss in mindestens zwei verschiedenen Kursen in der J+S-Jugendausbildung eines Vereins unterrichtet worden sein.

Eine aktive J+S-Leitertätigkeit auf Stufe F3 auf dem FTEM-Modell muss garantiert sein.

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen kennen die idealen Kernkompetenzen der Athlet/innen für einen Talenttransfer in andere Swiss Ice Skating Disziplinen. Sie können eine Musik analysieren und kennen die musikalischen Grundbegriffe. Sie kennen off-ice Trainingsformen und Praxisbeispiele und die Theorie im Bereich Psyche, um die Kinder und Jugendlichen auf den Schlüsselbereich «Talent» vorzubereiten. Die J+S-Leiter/innen priorisieren Ziele in ihren Aktivitäten und schaffen Struktur nach den Grundlagen des Bewegungslernens. Sie handeln nach den ethischen Grundsätzen im CH-Sport.

Pflichtmodul: Technik

Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 2 Tage
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche oder J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche / Modul Vertiefung absolviert

Minimale Austrittskompetenzen:

Die J+S-Leiter/innen können eine Gruppe kurz vor dem Schlüsselbereich Talent sicher und effizient anleiten und kennen die Bewegungsabläufe und Aufbaureihen: Doppelsprünge, Pirouettenvariationen, Schrittelemente. Sie kennen die Reglemente der Wettkampfkategorien und Tests.
SYS: Einfachsprünge, Pirouetten, Schrittelemente, Formationen.



Hinweise: Alle J+S-Module müssen vollständig besucht werden, damit sie als «absolviert» gelten. / Der Schritt von einer Aus- und Weiterbildungsstufe zur Nächsten, kann erst im darauffolgenden Kalenderjahr gemacht werden.



Organisator: Swiss Ice Skating
Dauer: 1 Tag
Anmeldung via J+S-Coach (NDS)

Spezifische Zulassungsbedingungen:

J+S-Leiter/in Eiskunstlauf Jugendliche / J+S-Leiter/in Synchronized Skating Jugendliche / J+S-Leiter/in Eisschnelllauf Jugendliche
Für Eiskunstlauf / SYS: WB2 Vertiefung und Technik (total 7 Tage) vollständig besucht.

Für Eisschnelllauf: WB2 Vertiefung (total 2 Tage) vollständig besucht.
Ein Projektbericht «Methodenkompetenz» muss zwei Monate vor der Prüfung eingereicht worden sein.

Eine aktive J+S-Leitertätigkeit auf Stufe F3 auf dem FTEM-Modell ist Voraussetzung.

Minimale Austrittskompetenzen:

Kompetenz – Theorie: bestanden
Kompetenz – Praxis: bestanden
Kompetenz – Methodik: bestanden