Swiss Ice Skating Test de libre Bronze
Lieu et date :
Nom et club du juge :

Nom, prénom											
Club											
	Base		Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur
a) 1Lz	**0.60**	1.									
		2.									
		(3.)									
b) 1A	**1.10**	1.									
		2.									
		(3.)									
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	**1.00**	1.									
		2.									
		(3.)									
d) Pas avec changements de carre et trois arr, sur pied droit et gauche	**0.90**	1.									
		2.									
		(3.)									
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec., à droite et à gauche	**0.90**	1.									
		2.									
		(3.)									
f) CSpB (5)	**1.30**	1.									
		2.									
		(3.)									
g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB) (5/5)	**1.80 1.90**	1.									
		2.									
		(3.)									
Nombre de points exigé	**7.60 (7.70)**		Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non			Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi oui non			Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non		
2. Juge											
3. Juge											
Total											

Signature du juge:

Siganture du juge arbitre:

Eléments	-5	-4	-3	-2	-1	**BASE**	+1	+2	+3	+4	+5
a) 1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	**0,60**	+0,06	+0,12	+0,18	+0,24	+0,30
b) 1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	**1,10**	+0,11	+0,22	+0,33	+0,44	+0,55
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	**1,00***	+0,05	+0,10	+0,15	+0,20	+0,25
d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, sur pied droit et pied gauche	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	**0,90**	+0,09	+0,18	+0,27	+0,36	+0,45
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en combinaison des deux	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	**0,90**	+0,09	+0,18	+0,27	+0,36	+0,45
f) CSpB (5)	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	**1,30**	+0,13	+0,26	+0,39	+0,52	+0,65

g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB),sans changement de position (5/5)	-0,90 -0,95	-0,72 -0,76	-0,54 -0,57	-0,36 -0,38	-0,18 -0,19	**1,80** **(1,90)**	+0,18 +0,19	+0,36 +0,38	+0,54 +0,57	+0,72 +0.76	+0,90 +0,95
Nombre de points requis par juge						**7,60** **(7,70)**					

*10% de la valeur la plus élevée (1F/1Lo = 0,50, car les deux Base Values sont égales, 10% de 0,50)