



Moniteur/trice J+S : formation de base

Cours de moniteurs/monitrices

Organisateur: cantons
Durée: 5 jours
Inscription via coach J+S (BDNS)

Groupe cible:

Age minimum: avoir 17 ans révolus dans l'année civile du cours /
recommandation du coach J+S responsable / être prêt(e) à dispenser
régulièrement des entraînements

Compétences d'entrée Patinage artistique / SYS:

Serpenter sur une jambe et pouvoir accélérer le rythme, maîtriser les éléments de
base: patinage, croisé, trois, mohawk, changement de carre, patinage sur une
carre (toujours des deux côtés av. et arr.), saut de trois, pirouette debout

Compétences d'entrée Patinage de vitesse:

Maîtriser la technique de base

Compétences minimales de sortie:

Compétence – théorie: réussi

Compétence – pratique: réussi

Moniteur/trice J+S: FC1

Module obligatoire: Planification

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 1 jour
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes / Moniteur/trice J+S Patinage de Vitesse Jeunes

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S connaissent le cycle de la planification et la règle
SMART et sont en mesure d'établir une planification de la saison / des leçons
pour leur activité J+S conformément aux fondements de la conception de la
formation J+S et aux valeurs du sport suisse.



Module oblig.: Steps+Turns

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 2 jours
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S connaissent les déroulements des mouvements des pas de base, savent les dessiner, les étiqueter et les reconnaître. Ils connaissent les aides de base et peuvent organiser des activités J+S en recherchant la sécurité. Les moniteurs/trices J+S connaissent les règles de comportement J+S.

Module oblig.: Patinage artistique

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 3 jours
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S connaissent le déroulement des mouvements et la série de construction des éléments de sauts de base et de pirouettes de base et savent comment les transmettre dans une activité J+S. Ils savent comment encourager les jeunes dans leur personnalité et sont en mesure de proposer des tâches attrayantes et de donner des feed-back. Les moniteurs/trices J+S connaissent les 9 principes de la charte d'éthique.



Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 2 jours
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S sont capables d'incarner les valeurs du sport Suisse en toutes circonstances et de préciser ou d'enseigner les éléments et les positions de base SYS. Les moniteurs/trices J+S sont capables de préciser la gestion de grands groupes, de concevoir une activité J+S sûre, de proposer des tâches attrayantes et de donner des feed-back.

Moniteur/trice J+S: FC2

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 5 jours / Blended Learning
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S Synchronized Skating Jeunes / entre le cours de base J+S et l'approfondissement FC2, la biographie personnelle J+S doit attester d'au moins 4 ans d'activité / d'expérience en tant que moniteur/trice actif/ve. Il faut avoir enseigné dans au moins deux cours différents par saison dans la formation des jeunes J+S d'un club. Une activité de moniteur/trice actif/ve au niveau F3 sur le modèle FTEM doit être garantie.

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S connaissent les compétences clés idéales des athlètes pour un transfert de talent vers d'autres disciplines de Swiss Ice Skating. Ils savent analyser une musique et connaissent les notions musicales de base. Ils connaissent les formes d'entraînement off-ice et les exemples pratiques ainsi que la théorie dans le domaine de la psyché, afin de préparer les enfants et les jeunes au domaine clé du «Talent». Les moniteurs/trices J+S priorisent les objectifs dans leurs activités et créent une structure selon les bases de l'apprentissage du mouvement. Ils agissent conformément aux principes éthiques du sport suisse.



Module obligatoire: Technique

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 2 jours
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes / avoir fait le module approfondissement

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S sont en mesure de diriger un groupe de manière sûre et efficace dans le domaine clé du «talent» et connaissent le déroulement des mouvements et les séries de construction: doubles sauts / variations de pirouettes / éléments de pas. Ils connaissent les règlements des catégories de compétition et des tests.

SYS: sauts simples / pirouettes / éléments de pas / formations.

Module obligatoire: examen

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 1 jour
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S
Synchronized Skating Jeunes / Moniteur/trice J+S Patinage de Vitesse Jeunes
Pour Patinage artistique / SYS: avoir suivi les modules FC2 approfondissement
et technique (totale 7 jours) dans leur intégralité.

Pour Patinage de vitesse: avoir suivi le module FC2 approfondissement dans
son intégralité.

Un rapport de projet «Compétences méthodologiques» doit avoir été remis
deux mois avant l'examen.

Une activité moniteur/trice J+S active au niveau F3 sur le modèle FTEM est une
condition préalable.

Compétences minimales de sortie:

Compétence – théorie: réussi

Compétence – pratique: réussi

Compétence – méthodologie: réussi

Remarques: Tous les modules J+S doivent être suivis dans leur intégralité pour être considérés comme "accomplis". / Le passage d'un niveau de formation et de perfectionnement à un autre ne peut se faire que l'année civile suivante.