

BEURTEILUNGSKRITERIEN FÜR DIE TALENTSELEKTION

PISTE 2026

EISKUNSTLAUF UND EISTANZ

1. ALLGEMEINE KRITERIEN

1.1 ZUR ERINNERUNG

Alle Informationen über den Athletenweg in Richtung / im **Leistungssport** im Eiskunstlauf und Eistanz sind **online** auf der Website von **Swiss Ice Skating** zu finden.

PISTE ermöglicht den Sportverbänden ein optimales Programm zur Identifikation von Talenten. So sind die Verbände durch dieses Instrument und die Vergabe der **Swiss Olympic Talent Cards (SOTC)** in der Lage, ihre Nachwuchskader mit einem einheitlichen, lesbaren und transparenten Standard für alle Sportarten zu bilden, wobei sie in erster Linie die spezifischen und auf die jeweilige Sportart zugeschnittenen Parameter berücksichtigen ([Präsentationsvideo](#)).

Der Kerngedanke ist nicht, "nur die Besten zu belohnen", sondern vielmehr "die Geeignetsten" zu identifizieren, die Chancen auf Erfolg im Leistungssport haben.

In völliger Übereinstimmung mit dem von **Swiss Olympic** empfohlenen **FTEM** ist das Prinzip der Talenterkennung mit **PISTE 2026** als eines der Screening-Instrumente zu verstehen, die dem Verband zur Verfügung stehen, um die Mitglieder der Nachwuchskader (Regional/National) zu selektionieren. Im Rahmen desselben PISTE-Programms wiedervereint, schließen sich die olympischen Disziplinen Eiskunstlauf und Eistanz in einem einzigartigen Projekt zusammen, das darauf abzielt, gegebenenfalls den Talenttransfer zwischen diesen beiden Disziplinen zu optimieren.

An dieser Stelle ist es wichtig, daran zu erinnern, dass **PISTE 2026**:

- Athlet/innen offen steht, die sich **eindeutig** dem **Leistungssport** verschrieben haben,
- für alle Athlet/innen **erforderlich** ist, die in einem Nachwuchskader (National oder Regional) für die Saison 2026-27 gelistet werden möchten gemäss den gültigen **Selektionskriterien für die Kader von Swiss Ice Skating**,
- für jeden Athleten oder jede Athletin **obligatorisch** ist, der/die eine **SOTC** mit einer Gültigkeit vom 1. Mai 2026 bis zum 30. April 2027 erhalten möchte.
- eine **unverzichtbare** Unterstützung für die Betreuung der Athlet/innen auf nationaler Ebene durch das Leistungssportteam von **Swiss Ice Skating** ist, sowie für die gesamte Nachwuchsförderung, die beispielsweise mit den institutionellen und sportlichen Partnern auf regionaler Ebene organisiert wird.

1.2. MINIMALKRITERIEN

PISTE 2026 wird für die Identifikation von Talenten im Eiskunstlauf und Eistanz auf den Stufen T1 bis T4 auf der Grundlage des **FTEM Swiss Ice Skating** angeboten.

Um an **PISTE 2026** teilzunehmen, müssen die Kandidat/innen daher **zwingend**:

- eine gültige **Swiss Ice Skating**-Lizenz für Wettbewerbe besitzen,
- am 1. Juli 2026 mindestens **10 Jahre alt** sein aber vor dem 1. Juli 2026 **19 Jahre** (21 Jahre Eistanz) nicht erreicht haben.
- zu Beginn ihrer **physischen Tests** **zwingend** eine von einem Sportarzt ausgestellte medizinische Eignungsbescheinigung vorlegen können, die die Kontrolle durch eine sportmedizinische Untersuchung (**SPU**) bestätigt, die nicht älter als **18 Monate** ist (auf Kosten der Athlet/innen). Weitere Informationen finden Sie unter **Medizinische Betreuung** auf der Website von **Swiss Ice Skating**.
- **Eiskunstlauf**: Mitglied des National- oder Regionalkaders von **Swiss Ice Skating** für die Saison 2025-26 sein (mit einer SOTC N oder SOTC R für diejenigen, die an den von ihrem Regionalverband organisierten

Aktivitäten teilgenommen haben) **UND/ODER** für die **Schweizermeisterschaften 2026** in einer der Nachwuchskategorien von **Swiss Ice Skating** (Junior, Adv. Novice, Juvenile, Young Novice oder gegebenenfalls für die SM Senioren 2026) im Eiskunstlauf selektioniert sein.

- **Eistanz:** Für die Saison 2025-26 im Besitz des Tests Niveau 2 für Athlet/innen der Kategorie Junior, des Tests Niveau 1 für jene in der Kategorie Advanced/Intermediate Novice oder des Pre-Niveau Tests für die Kategorie Basic Novice sein.

1.3 ANMELDEVERFAHREN

Die Anmeldung jedes Kandidaten/jeder Kandidatin für **PISTE 2026** muss von deren Club via Online-Plattform des Mitgliedersystems ([VVA](#)) von Swiss Ice Skating erfolgen.

Der Zeitraum der Anmeldung ist **vom 2. Januar bis zum 5. Februar 2026**. Die Wahl der physischen Testsession wird bei der Anmeldung entschieden, je nachdem, wie viele Plätze zur Verfügung stehen.

Für den Eistanz ist nur eine einzige Session geöffnet

Eine **Anmeldegebühr von CHF 125.-** pro Teilnehmer/in ist zum Zeitpunkt der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: CH63 0079 0016 5964 5505 3
Berner Kantonalbank BEKB, 3001 Bern
Swiss Ice Skating, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern
Vermerk: NAME, Vorname - PISTE 2026

Im Falle einer Absage des Athleten/der Athletin bleibt die Anmeldegebühr geschuldet. Es wird daher empfohlen, mit der Anmeldung der Athlet/innen über die [VVA](#) zu warten, bis deren Teilnahme sicher ist.

Ein Athlet oder eine Athletin, der/die sich aus irgendeinem Grund entschieden hat, auf die Teilnahme an **PISTE 2026** zu verzichten, verzichtet de facto auf die Möglichkeit, eine SOTC zu erhalten sowie, in ein Nachwuchskader für die Saison 2026-27 aufgenommen zu werden.

Achtung: Eine Anmeldung, ohne Zahlungseingang führt automatisch zum Ausschluss eines Teilnehmers/einer Teilnehmerin.

Seit der Digitalisierung der **SOTC** und deren Versand per E-Mail ist es sehr wichtig, dass die persönlichen Daten, die für jeden Athleten und jede Athletin im Mitgliedersystem ([VVA](#)) von Swiss Ice Skating gespeichert sind, von den Vereinen vollständig aktualisiert werden, insbesondere die E-Mail-Adresse der Familie und der Name des Headcoaches, der bei der Anmeldung angegeben werden muss.

1.4. MITTEILUNG DER RESULTATE

Die Rangliste von **PISTE 2026** sowie die Liste der Inhaber/innen einer SOTC und die Selektion in die verschiedenen Nachwuchskader 2026-27 werden auf der Website von **Swiss Ice Skating** auf den Seiten des [Leistungssports](#) veröffentlicht.

Hingegen bleiben die Ergebnisse aller von **PISTE 2026** erstellten Daten unter Einhaltung des geltenden Bundesgesetzes über den Datenschutz vertraulich und würden nur den Athlet/innen über die im Mitgliedersystem ([VVA](#)) von **Swiss Ice Skating** registrierte E-Mail-Adresse der Familie zugänglich gemacht.

1.5. ÄNDERUNG DER KRITERIEN UND AUSNAHMEFÄLLE

Es ist möglich, dass an **PISTE 2026** gegebenenfalls Änderungen vorgenommen werden. Alle Ausnahmefälle (nicht durch das vorliegende Dokument abgedeckt) werden von **Swiss Ice Skating** ebenso behandelt wie die mögliche Vergabe einer SOTC.

Beispiel: Nachwuchsatlet/in im Paarlauf.

1.6. INFORMATIONEN / KONTAKT

Falls Sie Informationen oder eine Kontaktperson von Swiss Ice Skating zum gesamten **PISTE 2026** Programm benötigen, ist die Korrespondenz (vorzugsweise per E-Mail) zu richten an:

Sabrina Martin (sabrina.martin@swissiceskating.ch)

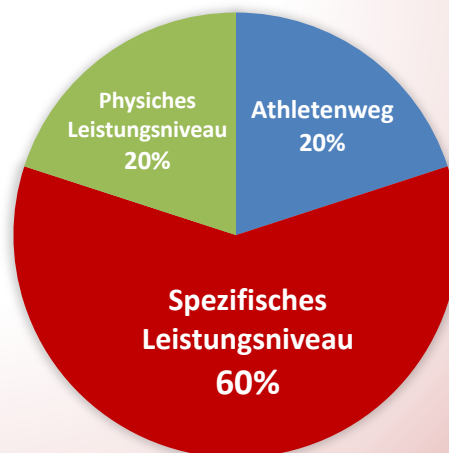
2. SPORTLICHE BEWERTUNGSKRITERIEN

Das Programm **PISTE 2026** ist auf folgenden sportlichen Kriterien basiert:

- **Athletenweg (20%)**
- **Spezifisches Leistungsniveau (60%)**
- **Physisches Leistungsniveau (20%)**

Das Total der Kriterien bestimmen die Anzahl der Punkte (von 100), für die Einstufung der **PISTE 2026**.

Abhängig vom **PISTE 2026** Ranking und der Anzahl der **SOTC**, die von **Swiss Olympic** für die Saison 2026-27 vergeben werden, wird die Verteilung der Nationalen und Regionalen (oder Lokalen) **SOTC** für den Eiskunstlauf in Übereinstimmung mit den gültigen **Selektionskriterien für die Kader von Swiss Ice Skating** festgelegt.



2.1. ATHLETENWEG (20%)

Das Kriterium **Athletenweg**, das mit dem Konzept **FTEM** korreliert, gibt mit maximal **20 Punkten** Auskunft über das Potenzial jedes Kandidaten/jeder Kandidatin in Bezug auf seine/ihre sportlichen Fähigkeiten, sein/ihr Alter der besten persönlichen Leistungen (**Personal Bests**), des Rangs an den **Schweizermeisterschaften 2026** sowie die Entwicklungsperspektiven in der Phase «TALENT». Diese Bewertung stützt sich auf eine **Biografie**, die vom/von der Haupttrainer/in verfasst wird.

2.1.1. Rangierung an den Schweizer Meisterschaften 2026

Die Rangierung eines/einer Kandidaten/in im Eiskunstlauf oder eines Eistanzpaars an den Schweizermeisterschaften 2026 ermöglicht es, bis zu maximal **7 Punkte** gemäss der folgenden Tabelle zu erhalten:

	SM 2026
1. Rang	7,0
2. Rang	5,0
3. Rang	3,0
4. Rang	2,0
5. bis 9. Rang	1,5
10. bis 14. Rang	1,0
15. bis 19. Rang	0,5
ab dem 20. Rang	0,0

Die Rangliste der **Schweizermeisterschaften 2026** in der Kategorie Senioren wird gleichberechtigt wie alle anderen Kategorien berücksichtigt.

Ein/e qualifizierte/r und auf der Startliste für die **Schweizermeisterschaften 2026** stehende/r Athlet/in, der/die aufgrund einer Verletzung, einer Krankheit oder aus irgendeinem zwingenden Grund nicht antritt (WD), kann die Vergabe von Punkten entsprechend seiner/ihrer an den Schweizermeisterschaften 2025 erreichten Platzierung beantragen (muss durch die Verantwortliche von **PISTE 2026** akzeptiert werden).

Achtung: Alle Athleten, die bei den **Schweizermeisterschaften 2026** über Platz 19 hinaus platziert sind, erhalten keine Punkte.

2.1.2. Personal Best – Total Score im Wettbewerb - Saison 2025-26

Das „Personal Best“ (Total Score) im Wettbewerb, das im aktualisierten Dokument von Swiss Ice Skating [hier](#) vom 23. Februar 2026 auf nationaler Stufe (bzw. am 8. März auf internationaler Stufe) angegeben ist und sich nach der Nachwuchskategorie richtet, die den Anmeldungen für die **Schweizer Meisterschaften 2026** entspricht, wird für maximal **7 Punkte** berücksichtigt je nach dem bei Swiss Cups, den internationalen Wettbewerben des ISU-Kalenders und den **Schweizer Meisterschaften 2026** in einer Nachwuchskategorie gemäss der folgenden Tabelle:

Frauen Junior U18	Frauen Junior U16	Mädchen Novice U16	Mädchen Novice U14	Mädchen Novice U12	Punkte
≥ 155,00 Punkte	≥ 140,00 Punkte	≥ 120,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	7,0
≥ 145,00 Punkte	≥ 130,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	5,0
≥ 135,00 Punkte	≥ 120,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	≥ 80,00 Punkte	3,0
≥ 125,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	≥ 80,00 Punkte	≥ 70,00 Punkte	2,0
≥ 115,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 80,00 Punkte	≥ 70,00 Punkte	< 70,00 Punkte	1,0

Männer Junior U18	Männer Junior U16	Knaben Novice U16	Knaben Novice U14	Knaben Novice U12	Punkte
≥ 200,00 Punkte	≥ 180,00 Punkte	≥ 130,00 Punkte	≥ 120,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	7,0
≥ 180,00 Punkte	≥ 165,00 Punkte	≥ 120,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	5,0
≥ 160,00 Punkte	≥ 140,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	3,0
≥ 140,00 Punkte	≥ 125,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	≥ 70,00 Punkte	2,0
≥ 120,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	≥ 80,00 Punkte	< 70,00 Punkte	1,0

Eistanz Junior	Eistanz Adv. Novice	Eistanz Int. Novice	Eistanz Basic Novice	Punkte
≥ 145,00 Punkte	≥ 120,00 Punkte	≥ 70,00 Punkte	≥ 45,00 Punkte	7,0
≥ 135,00 Punkte	≥ 110,00 Punkte	≥ 65,00 Punkte	≥ 40,00 Punkte	5,0
≥ 125,00 Punkte	≥ 100,00 Punkte	≥ 60,00 Punkte	≥ 35,00 Punkte	3,0
≥ 115,00 Punkte	≥ 90,00 Punkte	≥ 55,00 Punkte	≥ 30,00 Punkte	2,0
≥ 105,00 Punkte	< 90,00 Punkte	< 55,00 Punkte	< 30,00 Punkte	1,0

Achtung: Die in der Kategorie Senioren erzielten Ergebnisse werden nicht berücksichtigt.

2.1.3. Biografie

Die Berücksichtigung der Informationen, die mit der **Biografie** der Talente verbunden sind, soll es dem/der Trainer/in ermöglichen, das Potenzial gerechter zu bestimmen: Junge Athletinnen gleichen chronologischen Alters können beispielsweise eine unterschiedliche biologische Entwicklung aufweisen, insbesondere während der Pubertät. Ebenso können manche mit weniger Trainingsjahren schneller Fortschritte machen als andere Sportler/innen, die seit mehreren Saisons stagnieren oder Rückschritte verzeichnen.

Die Referenzmethode, die auf der Bewertung der Trainer/innen mittels eines Fragebogens basiert, muss unter Berücksichtigung der folgenden Parameter ausgefüllt werden:

- Trainingsumfang im Zusammenhang mit der "TALENT" Phase des FTEM
- Biologischer Entwicklungsstand
- Trainingsalter
- Widerstandsfähigkeit
- Fähigkeit, Ziele zu erreichen
- Engagement und Leistungsmotivation
- Umfeld (Sport, Schule und Umfeld)
- Medizinische Betreuung und Prävention
- Aktuelle Situation im Leistungssport

Der Bewertungsfragebogen zur **Biografie** muss vom Trainer/von der Trainerin unbedingt **zwischen dem 5. und 15. Februar 2026** ausgefüllt werden. Jeder Trainer, der für einen im Mitgliedersystem (**VVA**) von **Swiss Ice Skating** registrierten Athleten verantwortlich ist, erhält über die hinterlegte E-Mail-Adresse einen persönlichen Zugang, um den Fragebogen ab dem 5. Februar 2026 für einen Zeitraum von maximal 10 Tagen online auszufüllen. Ausserhalb dieses Zeitraums wird das Portal geschlossen.

Diese Bewertung muss realistisch sein und mit dem Sportler und seiner Familie geteilt werden, wobei die Ziele jedes Einzelnen zu berücksichtigen sind. Es gibt keine „richtige“ oder „falsche“ Antwort: Das Wichtigste ist die Aufrichtigkeit der bereitgestellten Informationen, da sie ein besseres Verständnis für den Werdegang des Eiskunstläufers oder Eiskunstläuferin ermöglichen, um die am besten geeigneten Vorschläge für weitere Fortschritte geben zu können. Wenn bereits alles „perfekt“ erscheint und beispielsweise keine Verbesserungen im Training möglich sind, dann könnten nur die Ergebnisse und Leistungen die Entwicklung des Athleten widerspiegeln – was nicht unbedingt repräsentativ ist.

Achtung: Das Formular kann nur einmal pro Athlet/in ausgefüllt werden. Eine Kopie der Antworten wird automatisch an den Trainer unter der registrierten E-Mail-Adresse gesendet. Die Punktberechnung erfolgt automatisch für ein Ergebnis von **6 Punkten**, das unter Berücksichtigung der Glaubwürdigkeit der angegebenen Informationen in die Endtabelle übernommen wird.

2.2. SPEZIFISCHES LEISTUNGSNIVEAU (60%)

Das **Spezifische Leistungsniveau** wird durch die technischen Scores bestimmt, die an offiziellen Wettbewerben in einer nationalen oder internationalen Nachwuchskategorie (**ISU Advanced Novice** oder **ISU Junior** Format oder **Eistanz**) während der Saison 2025-26 (**bis zum 23. Februar 2026 auf nationaler Stufe bzw. bis zum 8. März 2026 für internationale Wettbewerbe**) für die Vergabe von maximal 60 Punkten:

- Schweizer Meisterschaften 2026
- Swiss Cups 2025-26
- Internationale Wettbewerbe im ISU-Kalender 2025-26
- Test-Skate von Swiss Ice Skating (wenn nötig)

Eiskunstlauf:

Für dieses Kriterium wird, je nachdem, ob der/die Athlet/in sein/ihr spezifisches Leistungsniveau anhand von Ergebnissen im **ISU Advanced Novice** Format oder im **ISU Junior** Format bestimmt, die folgende Berechnungsmethode angewandt:

- Für eine bestimmte Punktzahl im **ISU Advanced Novice** Format:

Die Summe der technischen Wertungen (TES) - aus dem Durchschnitt der zwei besten Kurzprogramme (SP) plus dem Durchschnitt der zwei besten Kürprogramme (FS) der Saison wird mit einem Faktor multipliziert:

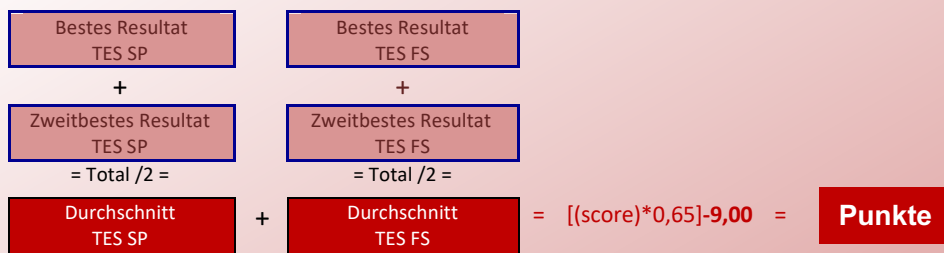
Bestes Resultat TES SP	Bestes Resultat TES FS	
+	+	
Zweitbestes Resultat TES SP	Zweitbestes Resultat TES FS	
= Total /2 =	= Total /2 =	
Durchschnitt TES SP	Durchschnitt TES FS	
+		
		= [(score)*0,70]-7,00 = Punkte

Um die **Punkte** in Bezug auf das **Alter** der Kandidat*innen (während der laufenden Saison) zu relativieren, wird ein Korrekturkoeffizient angewendet, um eine **Bewertung auf 60 Punkte** gemäss der folgenden Tabelle zu erhalten:

Alter in der Saison 2025-26	
U11 Jahre	x 1,075
U12 Jahre	x 1,050
U13 Jahre	x 1,025
U14 Jahre	x 1,000
U15 Jahre	x 0,975
U16 Jahre	x 0,950

- Für eine bestimmte Punktzahl im **ISU Junior** Format:

Die Summe der technischen Wertungen (TES) - aus dem Durchschnitt der zwei besten Kurzprogramme (SP) plus dem Durchschnitt der zwei besten Kürprogramme (FS) der Saison wird mit einem Faktor multipliziert:



Um die **Punkte** in Bezug auf das **Alter** der Kandidat/in (während der laufenden Saison) zu relativieren, wird ein Korrekturkoeffizient angewendet, um eine **Bewertung auf 60 Punkte** gemäss der folgenden Tabelle zu erhalten:

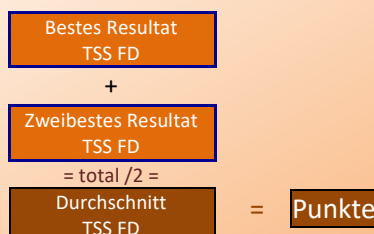
Alter in der Saison 2025-26	
U14 Jahre	x 1,050
U16 Jahre	x 1,000
U18 Jahre	x 0,950

Eistanz:

Aufgrund der geringen Anzahl von nationalen Wettbewerben, die im Kalender von Swiss Ice Skating für die Saison 2025/26 eingetragen sind, können Interclub-Wettbewerbe sowie alle anderen vom Bereich Leistungssport genehmigten Wettbewerbe auf vorgängige Anfrage zusätzlich zu den oben genannten Wettbewerben berücksichtigt werden.

Für dieses Kriterium werden ausschliesslich die TSS im **Free Dance** berücksichtigt; die für den **Eistanz** verwendete Berechnungsmethode ist die folgende:

Die Gesamtsumme Total Segment Score (TSS) – aus dem Durchschnitt **der zwei besten Free Dance (FD)**-Leistungen der Saison – wird unter Berücksichtigung des folgenden Faktors je nach Kategorie herangezogen:



Um die Gesamtsumme der erzielten **Punkte** in Abhängigkeit von der Kategorie (während der laufenden Saison) des Eistanzpaars zu relativieren, wird ein Korrekturfaktor vergeben, um die **Punktzahl auf 60** gemäss der folgenden Tabelle zu erhalten:

Kategorie Saison 2025-26	
Junior	x 0,600
Adv. Novice	x 1,000
Int. Novice	x 1,700
Basic Novice	x 2,000

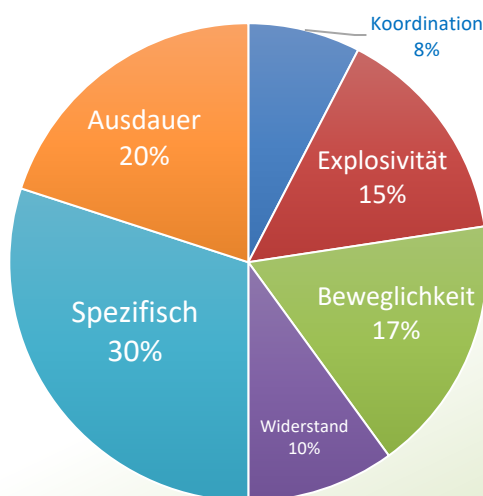
Bemerkungen zum Eiskunstlauf und Eistanz:

Die Scores müssen von den Haupttrainer/innen der Athlet/innen **bis zum 23. Februar 2026** ausgefüllt werden, je nach Format (**ISU Advanced Novice** oder **ISU Junior** oder **Eistanz**) und mithilfe des Online-Formulars, dessen Link Sabrina Martin zu gegebener Zeit bekannt geben wird. Internationale Resultate werden nach diesem Datum und bis spätestens am 8. März 2026 gegebenenfalls direkt vom Team Leistungssport eingetragen. Die Athlet/innen haben die Möglichkeit, ihre Punktzahl während ihrer physischen Tests zu überprüfen. Darüber hinaus ist es wichtig, daran zu erinnern, dass

- das **ISU-Format Advanced Novice** den Programmen der Kategorien von **Swiss Ice Skating** entspricht: Young Novice (U12), Juvenile (U14) und Advanced Novice(U16);
- es nicht möglich ist, eine Punktzahl zu ermitteln, indem Leistungen, die zum Teil im **ISU Advanced Novice** Format und zum Teil im **ISU Junior** Format erbracht wurden, gemischt werden;
- ein Athlet bei diesem Kriterium nicht mehr als 60 Punkte erzielen kann, selbst wenn seine Gesamtpunktzahl für die technischen Wertungen nach der verwendeten Methode über 60 Punkte liegen würde;
- es unerlässlich ist, während der Saison an mindestens zwei ausgewählten Referenzwettbewerben der gleichen Kategorie (**ISU Advanced Novice** oder **ISU Junior** oder **Eistanz** Format) teilgenommen zu haben, um dieses Kriterium zu erfüllen;
- Punktzahlen, die in der ISU-Kategorie Senior erstellt wurden, nicht zulässig sind.

2.3. PHYSISCHES LEISTUNGSNIVEAU (20%)

Die Referenztests, die zur Bestimmung des **Physisches Leistungsniveau** ausgewählt und über mehrere **physischen Tests** hinweg für die maximale Vergabe von **20 Punkten** organisiert werden, sind proportional in folgende Bereiche aufgeteilt:



Um die in den **physischen Tests** erreichte Gesamtpunktzahl in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht des Kandidaten/der Kandidatin zu relativieren, wird die Gesamtpunktzahl nach folgendem Schema gewertet:

Alter in der Saison 2025-26	Mädchen	Knaben
U11 Jahre	x 1,200	x 1,200
U12 Jahre	x 1,160	x 1,140
U13 Jahre	x 1,120	x 1,080
U14 Jahre	x 1,080	x 1,020
U15 Jahre	x 1,040	x 0,960
U16 Jahre	x 1,000	x 0,900
U17 Jahre	x 0,960	x 0,840
Ü17 Jahre	x 0,920	x 0,780

Die Punktzahl für das **physische Leistungsniveau** ergibt sich aus der Addition der Punkte, die in den verschiedenen **physischen Tests** gesammelt wurden, und der Faktorisierung durch den Korrekturfaktor für Alter und Geschlecht.

6 physische Tests werden entsprechend der Anzahl der potenziellen Kandidaten/innen mit einem einzigen Team von «PISTEurs» an je einem halben Tag organisiert:

Ort / Testsession	Datum	Zeit	Anzahl Plätze
Luzern - KL 1	07.03.2026	14:00 – 18:00	36
Luzern - KL 2	08.03.2026	08:00 – 12:00	36
Luzern - KL 3	08.03.2026	13:00 – 17:00	36
Luzern - KL 4	14.03.2026	14:00 – 18:00	36
Luzern - KL 5	15.03.2026	08:00 – 12:00	36
Luzern - ET	15.03.2026	13:00 – 15:00	N/A

Die Kandidat/innen erhalten nach Anmeldeschluss eine Einladung.

Das Organisationsprotokoll und die Anleitungen zur Durchführung aller **physischen Tests** sind [hier](#) zu finden.

Die Ergebnisse der **physischen Tests** werden jedem Athleten/jeder Athletin am Ende jeder Sitzung individuell mitgeteilt.

2.3.1. Koordination

- **Seilspringen 1. Übung** – Maximale Anzahl Einzelsprünge in 15 Sekunden (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der Anzahl Sprünge, die in 15 Sekunden korrekt ausgeführt wurden:		
	Punkte	
< 35 Sprünge	0,00	Ungenügend
35 – 54 Sprünge	0,25	Genügend
≥ 55 Sprünge	0,50	Gut

- **Seilspringen 2. Übung** – Maximale Anzahl Doppelsprünge in 10 Sekunden (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der Anzahl Sprünge, die in 10 Sekunden korrekt ausgeführt wurden:		
	Punkte	
< 10 Sprünge	0,00	Ungenügend
11 – 24 Sprünge	0,25	Genügend
≥ 25 Sprünge	0,50	Gut

- **Seilspringen 3. Übung** – Maximale Anzahl an «gekreuzt/ungekreuzt» mit den Armen und gekreuzten Füßen in 10 Sekunden (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der Anzahl Sprünge, die in 10 Sekunden korrekt ausgeführt wurden:		
	Punkte	
< 10 Sprünge	0,00	Ungenügend
11 – 19 Sprünge	0,25	Genügend
≥ 20 Sprünge	0,50	Gut

Wichtig: Jeder Kandidat und jede Kandidatin wird gebeten, sein/ihr eigenes Springseil mitzubringen! Die Versuche werden mit nur wenigen Sekunden Erholung aufeinander folgen.

2.3.2. Explosivität

- **Hochsprung ohne Anlauf** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird anhand der erreichten Sprunghöhe (in cm) berechnet:		
	Punkte	
< 26.0 cm	0,00	Ungenügend
26.0 - 29.9 cm	0,25	Genügend
30.0 - 33.9 cm	0,50	Zufriedenstellend
34.0 - 37.9 cm	0,75	
38.0 - 41.9 cm	1,00	Gut
42.0 - 45.9 cm	1,25	
46.0 - 49.9 cm	1,50	
≥ 50.0	1,75	Ausgezeichnet

- **Weitsprung ohne Anlauf** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird anhand der erreichten Sprung- Länge (in cm) berechnet:		
	Punkte	
< 160.0 cm	0,00	Ungenügend
160.0 - 174.9 cm	0,25	Genügend
175.0 - 189.9 cm	0,50	Zufriedenstellend
190.0 - 204.9 cm	0,75	
205.0 - 219.9 cm	1,00	Gut
220.0 - 234.9 cm	1,25	
235.0 - 249.9 cm	1,50	
≥ 250.0	1,75	Ausgezeichnet

2.3.3. Beweglichkeit

- **Beweglichkeitsübung in sitzender Position** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

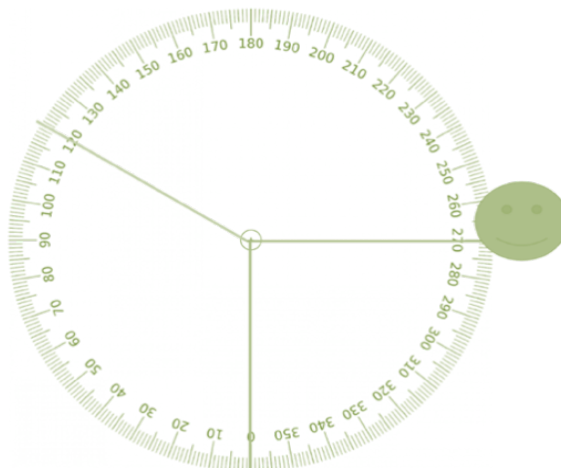
Ein einziger Versuch. Die Gewichtung wird anhand des Winkels (in Grad), berechnet, der sich aus dem maximalen Abstand der Beine im Sitzen und anhand des Abstands (in cm) zwischen Oberkörper und Boden ergibt:		
Winkel der Beine in sitzender Position	Punkte	
< 120°	0,00	Ungenügend
zwischen 120° und 150°	0,25	Genügend
zwischen 150° und 180°	0,50	Zufriedenstellend
+		
Abstand zwischen Oberkörper und Boden	Punkte	
> 10 cm	0,00	Ungenügend
≤ 10 cm	0,25	Zufriedenstellend

- **"Drei Spagatübungen"** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Ein einziger Versuch. Die Gewichtung wird nach der Distanz (in cm) zum Boden berechnet:		
Spagatübung - linkes Bein vorne	Punkte	
> 10 cm	0,00	Ungenügend
≤ 10 cm	0,25	Zufriedenstellend
+		
Spagatübung - rechtes Bein vorne	Punkte	
> 10 cm	0,00	Ungenügend
≤ 10 cm	0,25	Zufriedenstellend
+		
Mittelspagat	Punkte	
> 10 cm	0,00	Ungenügend
≤ 10 cm	0,25	Zufriedenstellend

- **Flugi-Übung** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche in der Flugposition, nur der bessere Versuch wird gezählt. Die Übung, ist <u>sowohl</u> auf dem linken <u>als auch</u> auf dem rechten Bein durchzuführen. Die Gewichtung wird anhand des Winkels des Spielbeins (in Grad), beim Hochhalten des Beins für <u>mindestens 10 Sekunden</u> berechnet:		
Rechtes Standbein / linkes Spielbein	Punkte	
< 90°	0,00	Ungenügend
Zwischen ≥ 90° und < 120°	0,50	Genügend
≥ 120°	1,00	Zufriedenstellend
+		
Linkes Standbein / rechtes Spielbein	Punkte	
< 90°	0,00	Ungenügend
Zwischen ≥ 90° und < 120°	0,50	Genügend
≥ 120°	1,00	Zufriedenstellend



2.3.4. Widerstandsfähigkeit

- Rumpfkraft - Übung**

mit dynamischer, rhythmischer Bewegung der Beine (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Ein einziger Versuch. Die Gewichtung wird anhand der maximal erreichten Zeit (in Sekunden) berechnet:			Punkte
<150 Sek		0,00	Ungenügend
150 - 179 Sek		0,25	Genügend
180 - 209 Sek		0,50	Zufriedenstellend
210 - 239 Sek		0,75	Gut
≥ 240 Sek		1,00	

- Laterale Muskelkraftübung -**

mit dynamischer, rhythmischer Beckenbewegung des Beckens (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Ein einziger Versuch, Seite nach Wahl (links oder rechts). Die Gewichtung wird aufgrund der maximal erreichten Zeit (in Sekunden) berechnet:			Punkte
<30 Sek		0,00	Ungenügend
30 - 49 Sek		0,25	Genügend
50 - 69 Sek		0,50	Zufriedenstellend
70 - 89 Sek		0,75	Gut
≥ 90 Sek		1,00	

2.3.5. Spezifisch

Eiskunstlauf :

- Maximale Rotationsübung aus dem Stand** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung wird nach der ausgeführten Drehung in normaler Drehrichtung mit einem Sprung ohne Anlauf, der auf zwei Füßen beginnt und im Stehen auf einem oder zwei Füßen endet, berechnet:			Punkte
≤ 2		0,00	Ungenügend
> 2, aber ≤ 2½		1,00	Genügend
> 2½ aber ≤ 3		2,00	Zufriedenstellend
> 3		3,00	Ausgezeichnet

- Übung der Rotationskontrolle** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung berechnet sich nach erfolgreicher Kontrolle der eigenen Rotation bei einem Sprung ohne Anlauf (Start und Ziel auf 2 Füßen und in der gewohnten Drehrichtung), mit einem präzisen Stopp der Rotation danach:					Punkte
		¾ Drehung	→ nicht erreicht	0,00	Ungenügend
¾ Drehung	→ erreicht	1½ Drehung	→ nicht erreicht	0,25	
1½ Drehung	→ erreicht	2 Drehung	→ nicht erreicht	0,50	Genügend
2 Drehung	→ erreicht	2½ Drehung	→ nicht erreicht	1,00	Zufriedenstellend
2½ Drehung	→ erreicht	3 Drehung	→ nicht erreicht	2,00	Gut
3 Drehung	→ erreicht			3,00	Ausgezeichnet

- Rotationsübung "Doppel-Axel" mit Anlauf** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung für alle Kandidat/innen wird nach der Anzahl der Umdrehungen berechnet, die auf der Grundlage einer 2A oder 3A - Übung mit Schwung durchgeführt wurde und in ihrer normalen Drehrichtung und stehend in einer stabilen Position auf einem Fuss gelandet ist (mindestens 3 Sekunden):			Punkte
1A oder 2A<<		0,00	Ungenügend
2A< oder 2Aq		1,00	Genügend
2A		2,00	Zufriedenstellend
3A< oder 3Aq		3,00	Gut
3A		4,00	Ausgezeichnet

Eistanz :

- **Übung des Metronoms in «Walzerposition»** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Rhythmisches Gleichgewicht durch vorwärts/rückwärts Bewegung (Knabe) des freien Beins und rückwärts/vorwärts (Mädchen) für 45 Sekunden bei einer Geschwindigkeit von 60 bpm. Die Ausführung erfolgt einmal auf dem linken Bein (Mädchen) / rechten Bein (Knabe) und dann einmal auf dem rechten Bein (Mädchen) / linken Bein (Knabe). Die Synchronität muss perfekt sein, der Rhythmus muss gehalten und die Spielbeine gestreckt werden (nur ein Versuch pro Bein):

Metronom «Walzerposition» linkes Bein (Mädchen) / rechtes Bein (Knabe)	Punkte	
45 Sekunden nicht gehalten	0,00	ungenügend
45 Sekunden gehalten	1,00	ausgezeichnet

+

Metronom «Walzerposition» rechtes Bein (Mädchen) / linkes Bein (Knabe)	Punkte	
45 Sekunden nicht gehalten	0,00	ungenügend
45 Sekunden gehalten	1,00	ausgezeichnet

- **Übung «squats» 90° für den Knaben mit dem Mädchen in seinen Armen in der Position «just married»** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Das Mädchen ist in der Position «just married» in den Armen des Knaben und dieser beginnt eine Reihe von Beugungen und Extensionen im Rhythmus des Metronoms (60 bpm): ein Schlag nach unten und ein zweiter Schlag nach oben (nur ein Versuch pro Bein) (Punkte werden nur für den Jungen gezählt):

«squats» 90° vom Knaben mit Schritt halten das Mädchen in der Position «just married»	Punkte	
< 40 Sekunden	0,00	ungenügend
≥ 40 Sekunden aber < 60 Sekunden	1,00	ausreichend
≥ 60 Sekunden	2,00	ausgezeichnet

- **Übung «Affe» mit Start und Ende in Position «leaning out»** (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Der Junge befindet sich in der «Mond» Position (Winkel der Oberschenkel: mindestens 110 Grad) und das Mädchen in der Ausgangsposition «Leaning out» (Brustkorb nach oben, Beine gerade und Körper waagrecht). Das Mädchen muss den Rumpf des Jungen so schnell wie möglich umkreisen und in die Ausgangsposition zurückkehren. Der Junge muss seine Hände über dem Kopf zusammenhalten, während das Mädchen kreist. Das Mädchen muss die «leaning out» Position zu Beginn und am Ende mindestens 2 Sekunden lang exakt horizontal halten. Zwei Versuche, nur der Bessere zählt:

Der «Affe»	Punkte	
Nicht durchgeführt oder Bewegungsablauf des Mädchens in > 10 Sekunden	0,00	ungenügend
Bewegungsablauf des Mädchens in ≤ 10 Sekunden	1,00	zufriedenstellend
Bewegungsablauf des Mädchens in ≤ 8 Sekunden	2,00	ausgezeichnet

- **Übung «kombinierte Hebung»**

Teil 1 (Beginn des Mädchens von der rechten Seite des Knaben) (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Drehung des Mädchens auf die linke Schulter des Knaben (Aufgang übers Kreuz) / Wenn die Position gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach links / Wenn die Position wieder gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach rechts / Wenn die Position ein letztes Mal gehalten wird, kehrt das Mädchen am Ende der Übung mit einer "umgekehrten Rolle wie beim Beginn" auf den Boden zurück.

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt:

Mädchen rollt von der rechten Seite des Jungen auf dessen linke Schulter	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet

+

360° Linksdrehung	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet

+

360° Rechtsdrehung	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet

+

«Entgegengesetzte» Rolle des Mädchens von der Schulter des Knaben	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet

+

Die Gesamtdauer der kombinierten Übung beträgt*.	Punkte	
> 10 Sek	0,00	ungenügend
> 7 Sek aber ≤ 10 Sek	0,50	zufriedenstellend
≤ 7 Sek	1,00	ausgezeichnet

* Vorausgesetzt, die Punkte für die 4 Stufen werden erreicht

Teil 2 (Beginn des Mädchens von der linken Seite des Knaben) (Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#))

Drehung des Mädchens auf die rechte Schulter des Knaben (Aufgang übers Kreuz) / Wenn die Position gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach links / Wenn die Position wieder gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach rechts / Wenn die Position ein letztes Mal gehalten wird, kehrt das Mädchen am Ende der Übung mit einer "umgekehrten Rolle wie beim Beginn" auf den Boden zurück. Zwei Versuche, nur der Bessere zählt:

Mädchen rollt von der linken Seite des Jungen auf dessen rechte Schulter	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet
+		
360° Linksdrehung	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet
+		
360° Rechtsdrehung	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet
+		
«Entgegengesetzte» Rolle des Mädchens von der Schulter des Knaben	Punkte	
nicht ausgeführt oder nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,25	ausgezeichnet
+		
Die Gesamtdauer der kombinierten Übung beträgt*.	Punkte	
> 10 Sek	0,00	ungenügend
> 7 Sek aber ≤ 10 Sek	0,50	zufriedenstellend
≤ 7 Sek	1,00	ausgezeichnet

* Vorausgesetzt, die Punkte für die 4 Stufen werden erreicht

2.3.6. Ausdauer

- **Pendellauf**

- Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)
- Punkteblatt: [hier](#)
- Audiodatei: [hier](#)

Es ist sehr wichtig, dass diese Übung vor dem Testtag trainiert wird!

Prinzip der Übung: Die Athleten/innen laufen zwischen zwei Linien im Abstand von 20 m mit einem Tempo, das durch ein akustisches Signal vorgegeben wird und das anzeigt, wann die Athleten die Linie überquert haben müssen. Während des Tests wird das Tempo kontinuierlich erhöht. Je länger ein Athlet oder eine Athletin läuft, desto mehr Punkte erhält er/sie.

Die Gewichtung richtet sich nach der erreichten Stufe (nur ein Versuch):

	Punkte	
< Niveau 06	0,00	
≥ Niveau 06	< Niveau 07	0,50
≥ Niveau 07	< Niveau 08	1,00
≥ Niveau 08	< Niveau 09	1,50
≥ Niveau 09	< Niveau 10	2,00
≥ Niveau 10	< Niveau 11	2,50
≥ Niveau 11	< Niveau 12	3,00
≥ Niveau 12	< Niveau 12/6	3,50
≥ Niveau 12/6	< Niveau 13	4,00
≥ Niveau 13	< Niveau 13/6	4,50
≥ Niveau 13/6		5,00

Bei Zweifeln oder Unklarheiten bezüglich der in diesem Dokument verwendeten Begriffe, das vom Bereich Leistungssport parallel auf Französisch und Deutsch verfasst wurde, ist ausschliesslich die französische Version massgebend.

3. RECHTLICHE HINWEISE UND VERWENDUNG DER DATEN

Ethische Regeln

Alle Teilnehmer/innen an **PISTE 2026** müssen die [Ethik-Charta von Swiss Olympic](#) einhalten.

Persönliche Verantwortung

- Die Teilnahme erfolgt in **der Verantwortung der/des jeweiligen Athlet/in**.
- **Swiss Ice Skating** übernimmt keine Haftung im Falle von Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Sachschäden.
- Jede/r Teilnehmer/in muss über eine eigene Versicherung verfügen, die diese Risiken abdeckt

Fotos und Videos

- Während der physischen Test-Sessions werden Fotos und Videos aufgenommen.
- Diese können von **Swiss Ice Skating** genutzt werden für:
 - o die Kommunikation über die Veranstaltung,
 - o die Promotion ihrer Programme,
 - o die Weitergabe an Medien.
- Wer nicht auf diesen Medien erscheinen möchte, muss dies bis zum 1. Februar 2026 schriftlich an **Sabrina Martin** (sabrina.martin@swissiceskating.ch) melden.

Erhobene Personendaten

Zur Organisation des Programms **PISTE 2026** können folgende Informationen angefordert werden:

- Grunddaten: Name, Adresse, Geburtsdatum, Nationalität, Geschlecht, Sprache
- Kontaktdaten: Telefon, E-Mail, Wohnsitzkanton, Club
- Relevante Gesundheitsinformationen (z. B. Allergien) oder ärztliche Bescheinigungen bei Verletzungen
- Multimediale Inhalte: Fotos, Videos, Audioaufnahmen
- Sportbezogene Angaben: Club/Verband, Startlisten, Resultate, Noten der Preisrichter
- Daten Haupttrainer/in
- Vor-und Nachnamen der Eltern der/des Athlet/in
- Kopie des Schweizer Passes oder der Aufenthaltsbewilligung B/C (falls zutreffend, für ausländische Athlet/in)

Weitergabe der Daten

Die durch **PISTE 2026** erhobenen Informationen sind vertraulich und werden nur an Dritte weitergegeben, wenn dies für die Organisation des Programms **PISTE 2026** notwendig ist oder eine gesetzliche Pflicht besteht.

Einverständnis

- Mit der Anmeldung zu **PISTE 2026** bestätigt jede/r Teilnehmer/in (oder sein/ihr gesetzlicher Vertreter bei Minderjährigen), dass er/sie die vorliegenden Bestimmungen gelesen und akzeptiert hat.
- Bei Fragen oder für zusätzliche Informationen sind schriftliche Anfragen an **Sabrina Martin** (sabrina.martin@swissiceskating.ch) zu richten.

4. ERINNERUNG AN WICHTIGE DATEN

02.01.2026-05.02.2026

Anmeldung auf dem VVA des/der Kandidaten/in durch seinen/ihren Club:

- mit Angabe des ISU-Wettbewerbformats (Junior, Advanced Novice oder Eistanz)
- mit Angabe der gewählten Testsession (physische Tests)
- mit Zahlung der Anmeldegebühr auf das auf Seite 2 angegebene Konto
- mit Überprüfung und Aktualisierung der persönlichen Daten der/des Athlet/in im Mitgliedersystem von Swiss Ice Skating (einschliesslich Name und E-Mail-Adresse des/der Haupttrainer/in für alle zweckdienliche Korrespondenz)

05.02.-15.02.2026

Frist zur Online-Ausfüllung

- Der Fragebogen **Biografie** der/des Athlet/in auszufüllen durch den/die Haupttrainer/in

16.02.2026

E-Mail-Versand von Swiss Ice Skating

- die Einladung zur physischen Testsession (an den Kandidat/.in)

VOR DEM 23.02.2026

Informationen des Headcoaches an Sabrina Martin :

- Wertungen für das spezifische Leistungsniveau

Achtung: Die bei internationalen Wettbewerben zwischen dem 23. Februar und dem 8. März 2026 erzielten Ergebnisse werden gegebenenfalls berücksichtigt und direkt vom Leistungssport-Team in das System eingetragen.

07.-08.03.2026

+

14.-15.03.2025

Sessionen der physischen Tests in Luzern

*****gemäß Einladung*****

Nicht vergessen, am Empfang folgende Dokumente abzugeben:

- das ärztliche Attest (SPU)

15.04.2026

Resultate von PISTE 2026

Ittigen, 15. September 2025

(aktualisiert am 15. November 2025)