



Entraîneur: Licence B Swiss Ice Skating

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 5 jours / Blended Learning
Inscription via coach J+S (BDNS)

Module obligatoire: Introduction au sport de performance

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S Synchronized Skating Jeunes / Moniteur/trice J+S Patinage de vitesse Jeunes / Avoir réussi l'examen FC2 en théorie, pratique et méthodologie et avoir inscrit au moins la recommandation «recommandé» dans la biographie personnelle J+S. Activité dans le sport de performance de la relève au niveau T1 sur le modèle FTEM. Pour le Patinage artistique (Danse sur glace): Une activité régulière attestée en tant que headcoach avec des athlètes sélectionnés par Swiss Ice Skating et/ou encadrer en tant que headcoach des athlètes participant à des championnats nationaux. Expérience d'athlète au niveau T sur le modèle FTEM.

Pour SYS: expérience d'athlète au niveau des championnats suisses. Une recommandation de la commission SYS de Swiss Ice Skating.

Pour le Patinage de vitesse: expérience d'athlète au niveau des championnats suisses. Une recommandation de la commission Speed de Swiss Ice Skating.

Compétences minimales de sortie:

Les moniteurs/trices J+S connaissent le FTEM de leur discipline sportive. Ils connaissent les principes de la théorie de l'entraînement et peuvent établir une planification annuelle pour les athlètes de la relève dans le sport de performance de la relève. Ils reflètent sur les domaines innover et se soucier de l'entourage. Ils connaissent les principes du coaching de compétition et enseignent selon les principes éthiques du sport suisse.

Compléments:

Le module réussi donne les compléments de reconnaissance: Psyche / Physique



Module obligatoire: ComPass

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 1 jour
Inscription via coach J+S (BDNS)

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Moniteur/trice J+S Synchronized Skating Jeunes / Moniteur/trice J+S Patinage de vitesse Jeunes / Module «Introduction au sport de performance» suivi dans son intégralité. Un rapport de projet «Compétences méthodologiques» doit avoir été remis deux mois avant l'examen.

Une activité de moniteur/trice J+S active au niveau T1 sur le modèle du FTEM est une condition préalable. / Compléments Physique und Psyche dans la biographie personnelle J+S.

Compétences minimales de sortie:

Compétence – théorie: réussi
Compétence – pratique: réussi
Compétence – méthodologie: réussi
Compétence – thèmes interdisciplinaires: remplie

Compléments:

La réussite du module donne le complément de reconnaissance:
Sport de performance

Module obligatoire: licence B

Organisateur: Swiss Ice Skating
Durée: 2-3 jours
Forme: Cours en présentiel ou Blended Learning possible
Inscription via le/la responsable de la formation de Swiss Ice Skating

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / Module «Introduction au sport de performance» entièrement suivi et module d'examen «ComPass» suivi et réussi.

Une activité d'entraîneur active au niveau T sur le modèle FTEM est une condition préalable / complément Sport de performance dans la biographie J+S

Compétences minimales de sortie:

Les entraîneurs ont une connaissance approfondie des diverses approches techniques des difficultés techniques maximales de leur discipline et sont en mesure de les enseigner. Ils réfléchissent à leur enseignement en ce qui concerne les valeurs du sport Suisse. Ils connaissent les exigences posées aux athlètes dans le domaine T du modèle FTEM dans le domaine de la technique et des composants. Ils ont des connaissances psychologiques approfondies dans le domaine du «coaching lors des compétitions/tests». Les entraîneurs connaissent les règlements ISU et SIS actuels de leur discipline respective et connaissent les structures de cadre et les critères de sélection de Swiss Ice Skating.



SWISS

ICE SKATING



Obligation: Programme mentorat

Organisateur: Entraîneurs selon le règlement SIS

Durée: illimitée

Inscription via le/la responsable de la formation de Swiss Ice Skating

Conditions d'admission spécifiques:

Moniteur/trice J+S Patinage artistique Jeunes / participation complète à la partie 1 du module « Introduction au Sport de performance » Une activité active d'entraîneur au niveau T du modèle FTEM est requise.

Compétences minimales de sortie:

Les entraîneurs (mentorés) suivent 25 heures de formation au mentorat auprès d'un ou plusieurs mentors de leur choix. Voir les informations complémentaires dans le document « Programme de mentorat ». Les entraîneurs remettent un document de 5 pages dans lequel ils/elles réfléchissent à la formation au mentorat (justification du choix des mentors / contenus et domaines de la formation au mentorat / enseignements tirés). Ils/elles présentent également les conclusions pour l'activité de formateur/formatrice.



Entraîneur: Licence A SIS

Modules obligatoires

Organisateur: Formation des entraîneurs Suisse

Durée: illimitée

Inscription directement par l'entraîneurs auprès de la Formation des entraîneurs Suisse

Conditions d'admission spécifiques:

Ajout « Sport de performance » dans bio J+S / Titulaire de la licence B de Swiss Ice Skating / Activité d'entraîneur actif au moins au niveau T2 selon le modèle FTEM

Modules:

Parmi les différents cours proposés par la Formation des entraîneurs Suisse, les entraîneurs choisissent, en concertation avec le/la responsable de la formation de Swiss Ice Skating et en fonction de leur profil de forces et faiblesses, 5 modules issus d'au moins 4 domaines parmi les six suivants : psychologie du sport, performance athlétique, médecine du sport, coaching sportif et leadership.

Remarque : les 4 modules qui font partie du cursus d'entraîneur professionnel (CEP) ne doivent pas être sélectionnés.

Notification après avoir suivi les modules:

Une fois les 5 modules terminés, l'entraîneur informe le/la responsable de la formation.