

MEDIZINISCHE BETREUUNG SYS

Swiss Ice Skating will sicherstellen, dass seine Athletinnen und Athleten während ihrer gesamten sportlichen Karriere eine optimale medizinische Betreuung erhalten und in guter körperlicher und geistiger Verfassung bleiben. Dies bedeutet, dass sie angemessen überwacht werden und im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung die bestmögliche Versorgung erhalten.

1. Ärzte / Ärztinnen

Swiss Ice Skating arbeitet in der Disziplin **Synchronized Skating** mit einem **Verbandsarzt** zusammen, der für die medizinische Betreuung der **Athletinnen und Athleten des Nationalkaders Synchronized Skating sowie des Nationalteams Synchro9** zuständig ist.

1.1. Synchronized Skating Verbandsarzt

Dr. med. Walter O. Frey

Klinik Hirslanden, Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich

+41 44 387 39 30 / (+41 79 431 75 28)

welcome.walterofrey@hin.ch / www.hirslanden.ch



HIRSLANDEN 

Leistungen:

- Medizinische Tests und Leistungskontrollen von Athleten (Sportmedizinische Untersuchung (SPU))
- Notfallmedizin (Telefon/Online-Kontakt und Überweisung an spezialisierte Zentren/Ärzte nach Bedarf) für Athletinnen und Athleten, welche bei Dr. med. W. O. Frey in der SPU waren.
- Zusammenarbeit bei Projekten/Konzepten/Workshops des Verbandes.
- Bestätigung der SPU, welche bei ihm oder anderen Ärzten absolviert wurden (für Elite- und Junioren-Kader-Athleten).

1.2. Ärztinnen / Ärzte in Zusammenarbeit mit dem Verbandsarzt SYS

Medical Center Wankdorf AG

Dr. med. Thomas Ringgenberg

Papiermühlestrasse 79, 3014 Bern / [+41 31 525 98 00](tel:+41315259800)

sprechstunde.wankdorf@hirslanden.ch / [Medical Center Wankdorf](http://MedicalCenterWankdorf.ch)

HIRSLANDEN 

MEDICAL CENTER WANKDORF

Leistungen:

- Medizinische Tests und Leistungskontrollen von Athleten (sportmedizinischen Check UP SYS)
- Notfallmedizin (Telefon/Online-Kontakt und Überweisung an spezialisierte Zentren/Ärzte nach Bedarf) für Athleten und Athletinnen, welche im Medical Center Wankdorf AG in der SPU waren.
- Bestätigung der SPU, welche im Medical Center Wankdorf absolviert wurden.

1.3. Weitere Ärztinnen / Ärzte

Swiss Olympic zeichnet medizinische Institutionen, deren Angebot speziell auf den Sport ausgerichtet ist, mit den Labels «Swiss Olympic Medical Center» und «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic» aus und führt diese auf der Webseite auf.

2. Bestimmungen Nationalkader Elite + Elite A-Kader

Bei Bedarf können sich die Athletinnen/Athleten vom **Nationalkader Elite und vom Elite-A-Kader Synchronized Skating** mit Angabe zur Kaderzugehörigkeit direkt an die oben aufgeführten Ärzte wenden.

Damit eine gute Überwachung der physischen und mentalen Gesundheit gewährleistet ist, sollen sich Athletinnen/Athleten **mindestens alle zwei Jahre** (besser jährlich) einem **sportmedizinischen Check UP SYS** (= SPU, grosses Labor, Ruhe-EKG) unterziehen.

Es wird empfohlen, den sportmedizinischen Check-up bei den oben aufgeführten Ärzten durchführen zu lassen. Die Untersuchung kann aber auch bei einer anderen Ärztin oder einem anderen Arzt erfolgen (Siehe Fragen und Antworten).

Ab Saison 2025/26 muss jede Elite Kader Athletin/jeder Elite Kader Athlet **eine Eignungsbescheinigung** vorlegen können, welche einen **sportmedizinischer Check Up SYS** bestätigt und **nicht älter als 24 Monate** ist.

Die neue Eignungsbescheinigung ist bis am 30. November der laufenden Saison an die Chefin Leistungssport SYS zu senden (monika.groux@swissiceskating.ch).

2.1. Fragen und Antworten Nationalkader Elite + Elite A-Kader

Wo kann ich eine Sportmedizinische Untersuchung absolvieren?

Bei Dr. med. W. O. Frey, Dr. med. T. Ringgenberg (und anderen Ärztinnen/Ärzten des Medical Center Wankdorf AG) oder bei einer selbst ausgewählten Ärztin/ausgewähltem Arzt welcher eine SPU nach Swiss Olympic Standard anbietet.

Welche Untersuchungen sind mindestens gefordert?

Sportmedizinischer Check UP SYS:

- SPU nach Swiss Olympic Vorgaben (Originalfragebogen von Swiss Olympic, Arztuntersuchung, Besprechung von Labor und EKG)
- grosses Labor (gem. Swiss Olympic Norm)
- Ruhe-EKG

Wie erhalte ich einen Termin?

Termine werden direkt bei der Ärztin/beim Arzt der Wahl selbständig abgemacht.

Wann soll ein Termin vereinbart werden?

Die Termine sollen möglichst früh vereinbart werden, damit eine Untersuchung vor Ende November stattfinden kann.

Wer stellt die Eignungsbescheinigung aus?

Dr. med. W. O. Frey und Dr. med. T. Ringgenberg stellen die Eignungsbescheinigungen für alle Athletinnen und Athleten aus, die den sportmedizinischen Check-up SYS bei ihnen absolviert haben.

Athletinnen und Athleten welche sich bei einer selbst ausgewählten Ärztin/einem selbst ausgewählten Arzt untersuchen lassen, müssen die Untersuchungsergebnisse an Dr. med. W. O. Frey (E-Mail: welcome.walterofrey@hin.ch) übermitteln lassen. Sofern die geforderten Tests absolviert wurden, stellt Dr. med. W. O. Frey die Eignungsbescheinigung aus.

Wer übernimmt die Kosten?

Swiss Ice Skating / Kommission SYS beteiligt sich alle zwei Jahre an den Kosten (Teilfinanzierung).

= max. SFR 200 alle 2 Jahre pro Athletin oder Athlet.

Die Rechnungsstellung durch den Leistungserbringenden erfolgt an die Athleten. Nach Erhalt der Rechnung und der Eignungsbescheinigung von Dr. W. O. Frey, kann die Athletin/der Athlet das Formular zur Teil-Rückerstattung der Kosten inklusive der Kopie der Rechnung und der Eignungsbescheinigung an die Chefin Leistungssport senden.

Auch Krankenkassen übernehmen je nach Versicherungsmodell einen Teil der Kosten einer Sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung.

3. Bestimmungen Nationalkader Junioren & Nationalteam Synchro9 Junioren

Bei Bedarf können sich die Athletinnen/Athleten vom **Nationalkader Junioren und vom Nationalteam Synchro9 Junioren** mit Angabe zur Kaderzugehörigkeit direkt an die oben aufgeführten Ärzte wenden.

Damit eine gute Überwachung der physischen und mentalen Gesundheit gewährleistet ist, wird den Athletinnen/Athleten empfohlen, sich regelmässig (mindestens alle zwei Jahre) einem **sportmedizinischen Check UP SYS** (= **SPU**, grosses Labor, Ruhe-EKG) zu unterziehen.

Es wird empfohlen, den sportmedizinischen Check-up bei den oben aufgeführten Ärzten durchführen zu lassen. Die Untersuchung kann aber auch bei einer anderen Ärztin oder einem anderen Arzt erfolgen (Siehe Fragen und Antworten).

Ab Saison 2026/27 muss jede Junioren Athletin/jeder Junioren Athlet **eine Eignungsbescheinigung** vorlegen können, welche einen **sportmedizinischer Check Up SYS** bestätigt und welcher **im Junioren-Alter absolviert wurde**.

Längerfristig soll mindestens beim Übertritt in die Junioren-Kategorie ein sportmedizinischer Check UP SYS abgelegt werden.

Die neue Eignungsbescheinigung ist bis am 30. November der laufenden Saison an die Chefin Leistungssport SYS zu senden (monika.groux@swissiceskating.ch).

3.1. Fragen und Antworten Nationalkader Junioren

Wo kann ich eine Sportmedizinische Untersuchung absolvieren?

Bei Dr. med. W. O. Frey, Dr. med. T. Ringgenberg (und anderen Ärztinnen/Ärzten des Medical Center Wankdorf AG) oder bei einer selbst ausgewählten Ärztin/ausgewähltem Arzt welcher eine SPU nach Swiss Olympic Standard anbietet.

Welche Untersuchungen sind mindestens gefordert?

Sportmedizinischer Check UP SYS:

- SPU nach Swiss Olympic Vorgaben (Originalfragebogen von Swiss Olympic, Arztbesuch, Besprechung von Labor und EKG)
- grosses Labor (gem. Swiss Olympic Norm)
- Ruhe-EKG

Wie erhalte ich einen Termin?

Termine werden direkt bei der Ärztin/beim Arzt der Wahl selbständig abgemacht.

Wann soll ein Termin vereinbart werden?

Die Termine sollen möglichst früh abgemacht werden, damit eine Untersuchung vor Ende November stattfinden kann.

Wer stellt die Eignungsbescheinigung aus?

Dr. med. W. O. Frey und Dr. med. T. Ringgenberg stellen die Eignungsbescheinigungen für alle Athletinnen und Athleten aus, die den sportmedizinischen Check-up SYS bei ihnen absolviert haben.

Athletinnen/Athleten welche sich bei einer selbst ausgewählten Ärztin/einem selbst ausgewählten Arzt untersuchen lassen, müssen die Untersuchungsergebnisse an Dr. med. W. O. Frey (E-Mail: welcome.walterofrey@hin.ch) übermitteln lassen. Sofern die geforderten Tests absolviert wurden, stellt Dr. med. W. O. Frey die Eignungsbescheinigung aus.

Wer übernimmt die Kosten?

Swiss Ice Skating / Kommission SYS beteiligt sich bei jeder Athletin/jedem Athleten einmalig im Junioren Alter mit einer Teilfinanzierung an den Kosten:

= max. SFR 200 einmal im Junioren Alter pro Athletin/pro Athlet.

Die Rechnungsstellung durch den Leistungserbringenden erfolgt an die Athleten. Nach Erhalt der Rechnung und der Eignungsbescheinigung von Dr. W. O. Frey, kann die Athletin/der Athlet das Formular zur Teil-Rückerstattung der Kosten inklusive der Kopie der Rechnung und der Eignungsbescheinigung an die Chefin Leistungssport senden.

Auch Krankenkassen übernehmen je nach Versicherungsmodell einen Teil der Kosten einer Sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung.

4. Übrige PISTE-Kandidat/innen, Regionalkader Nachwuchs A + B und Regionalkader Junioren

Den Athletinnen und Athleten der Regionalkader wird dringend empfohlen, regelmässig (mindestens alle zwei Jahre, auf eigene Kosten) eine SPU zu absolvieren.
Angaben zu möglichen Ärzten Siehe Seite 1.

5. Informationen und Kontakt

Monika Groux (monika.groux@swissiceskating.ch), +41 79 451 54 68
Chefin Leistungssport Synchronized Skating

Update vom 20. September 2026