

Eiskunstlauf

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen						EYOF, JWM, YOG (13-19J)	EM, WM, OS (ab 17J und Sommer 2024)		
Card/Kaderstruktur	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							Nationalmannschaft Elite (ab 17J) Bronze Elite Silber Gold		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Nationalkader Elite (Senior, ab 19J) Elite		
								Nationalmannschaft Nachwuchs (Novice, 10-15 / Junior, 15-19 J) National Bronze		
								Nationalkader Nachwuchs (Novice, 10-15 / Junior, 15-19 J) National		
								Regionalkader Nachwuchs (10-15J) Regional		
								Junge und Lokale Talente (8-13J) Lokal		
Wochenumfang in Stunden		8	11	15-18	17-20	20-23	23-26	26-29	26-29	26-29
		2 6	3 8	1-2 3 11-13	1-2 4 12-14	2 4-5 14-16	2 5-6 16-18	7-8 18-20	7-8 18-20	7-8 18-20
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2	3-5	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	5-8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- ☞ Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

Kontakt Verband:

Richard Leroy
richard.leroy@swissiceskating.ch
Telefon 079 598 50 78

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.05.–30.04.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~ 8–15 J
Talent Card Regional: ~10–18 J
Talent Card National: ~10–18 J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.