

TALENTSELEKTION 2021

NACH PISTE NACHWUCHS

SWISS

ICE SKATING

Stand: 28.01.2021



BEURTEILUNGSKRITERIEN FÜR DIE TALENTSELEKTION 2021 NACH PISTE NACHWUCHS

1. GRUNDLAGE	2
2. MINDESTANFORDERUNG.....	3
3. ANMELDEBEDINGUNGEN.....	3
4. ÄNDERUNGEN AUFGRUND DER RESTRIKTIONEN IM ZUSAMMENHANG MIT DER GESUNDHEITSKRISE (PANDEMIE COVID-19)	4
5. KOMMUNIKATION DER RESULTATE.....	4
6. KRITERIEN TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021 ...	5
6.1. Athletenbiografie (15%)	5
6.1.1. Aktuelles Testniveau (5 Punkte).....	5
6.1.2. Niveau der aktuellen SOTC (5 Punkte).....	6
6.1.3. Resultate der SM (5 Punkte).....	6
6.2. Sportliches Leistungsniveau (50%)	7
6.3. Physische Leistungsfähigkeit (25%)	8
6.3.1. Koordination (2 Punkte)	9
6.3.2. Explosivität (3 Punkte)	9
6.3.3. Beweglichkeit (4 Punkte).....	10
6.3.4. Widerstandsfähigkeit (4 Punkte).....	11
6.3.5. Ausdauer (5 Punkte).....	11
6.3.6. Spezifisch (7 Punkte)	12
6.4. Psyche (10%).....	14

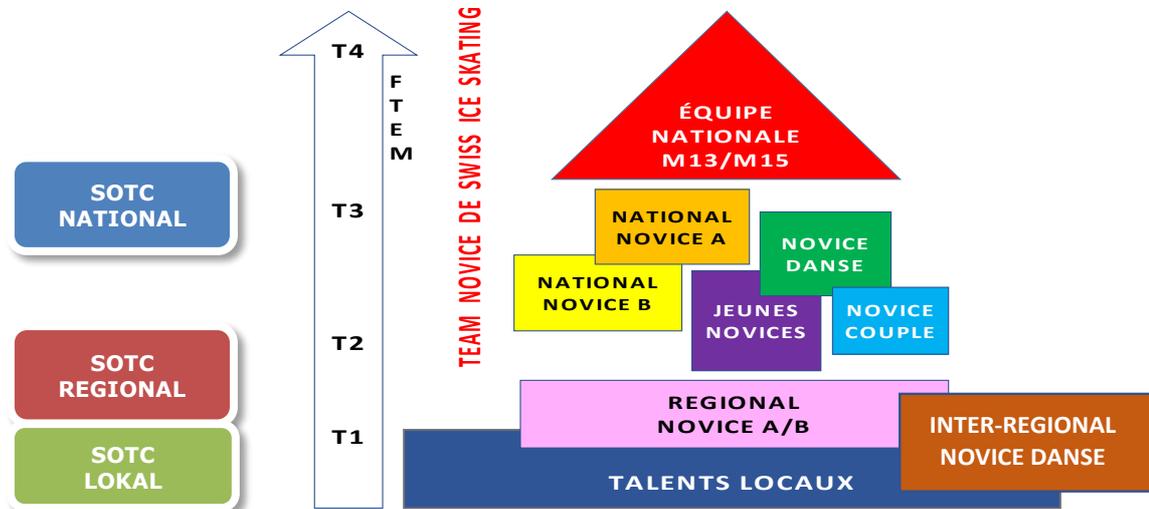
1. GRUNDLAGE

Seit dem 1. Januar 2010 erfolgt die Selektion der Sportverbände für die Vergabe der **Swiss Olympic Talent Cards (SOTC)** weitgehend nach dem System **PISTE** (**P**rognostische **I**ntegrative **S**ystematische **T**rainer-**E**inschätzung) mit einem einheitlichen und transparenten Standard für alle Sportarten unter Berücksichtigung spezifischer, an die jeweilige Disziplin angepasster Parameter.

Die **Swiss Olympic Talent Cards National** und **Regional** werden an Mitglieder eines nationalen oder regionalen Nachwuchskaders vergeben. Den Inhabern einer **Swiss Olympic Talent Card Lokal** wird keine physische Karte ausgestellt. Die Inhaber sind auf einer offiziellen Athleten-Liste eingetragen, die innerhalb einer lokalen Leistungssportstruktur gefördert werden. Alle detaillierten Einzelheiten dazu sind unter www.swissolympic.ch verfügbar.

Die **PISTE** ist ein Instrument zur "Talent"-Selektion, das dem Verband hilft, die frühzeitige und nachhaltige Förderung von Nachwuchsathleten der nächsten Generation zu fördern. Der Grundgedanke ist nicht "nur die Besten zu fördern", sondern vielmehr "die Geeignetsten" zu erfassen, die kurz- oder mittelfristig das grösste Potenzial im Leistungssport aufweisen.

In Übereinstimmung mit dem von **Swiss Olympic** empfohlenen **FTEM**-System ermöglicht die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** die Talentauswahl, die im Rahmen der **Swiss Ice Skating Nachwuchsförderung** unterstützt werden soll:



Die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** von **Swiss Ice Skating** ist somit obligatorisch für alle Athleten im «**Novice**»-Alter, die in der Saison 2020-21 auf nationaler Ebene in einer der «**Novice**»-Kategorien gelaufen sind und in der Saison 2021-22 in ein nationales oder regionales Kader aufgenommen werden möchten.

Athleten im «**Novice**»-Alter, die in der Saison 2020-21 auf nationaler Ebene als «**Junioren**» an Wettkämpfen teilgenommen haben, müssen sich für die **PISTE JUNIOREN 2021** anmelden.

Ein Athlet, der nicht für das Nachwuchskader 2021-22 selektioniert werden möchte, darf nicht an der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** teilnehmen.

2. MINDESTANFORDERUNG

Die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** wird für die Auswahl von Talenten auf den Stufen **T1** bis **T4** auf der Basis des **FTEM-Modells** von Swiss Ice Skating angewendet.

Um an der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** teilnehmen zu können, müssen die Kandidaten daher:

- im Besitz einer gültigen Lizenz von **Swiss Ice Skating** sein;
- am 30. Juni 2021 das **16. Altersjahr** noch nicht erreicht haben (mit Ausnahme im Eistanzen, deren "Novice"-Alter nach den geltenden ISU-Regeln definiert ist);
- für die Schweizer Meisterschaften 2021 in einer der «Novice»-Kategorien im Eiskunstlauf oder Eistanz angemeldet sein (Mini Mädchen U12, Mini Eistanz, Jugend Mädchen U13, Jugend Knaben U14, Jugend Eistanz, Nachwuchs Mädchen U14, Nachwuchs Mädchen U15, Nachwuchs Knaben U16, Nachwuchs Eistanz);
- für körperliche Leistungstests ein ärztliches Zeugnis vorlegen, das durch einen Sportarzt ausgestellt wurde und eine vollständige **sportmedizinische Untersuchung (SPU)** bestätigt (auf Kosten des Athleten), die nicht länger als 12 Monate alt ist. Mehr Informationen: [hier](#)

3. ANMELDEBEDINGUNGEN

Die Anmeldung jedes Kandidaten für die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** muss vom Verein vor dem **15. Dezember 2020** (*) über die Online-Plattform des Mitgliedersystems (VVA) von **Swiss Ice Skating** vorgenommen werden.

Die Anmeldegebühr wurde vom Vorstand von **Swiss Ice Skating** festgelegt. Der Betrag von **CHF 120.– pro Teilnehmer** ist **vor dem 15. Dezember 2020** (*) auf folgendes Konto zu überweisen:

- **PC-Konto 84-5561-2 / IBAN CH02 0900 0000 8400 5561 2**
- **Swiss Ice Skating, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen b. Bern**
- **Verwendungszweck: Name, Vorname – TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021**

Im Falle eines Rücktritts des Sportlers bleibt die Anmeldegebühr fällig.

() Eistänzerinnen und Eistänzer, die den Test für den Zugang zu den Schweizer Meisterschaften 2021 **vor dem 15. Dezember 2020** noch nicht bestanden haben, können sich **nach Bestätigung des Tests** oder wenn das Paarprojekt für die Saison 2021-22 von Cédric Pernet, Nationaltrainer Eistanz, bestätigt wurde, direkt bei Richard Leroy anmelden.*

4. ÄNDERUNGEN AUFGRUND DER RESTRIKTIONEN IM ZUSAMMENHANG MIT DER GESUNDHEITSKRISE (PANDEMIE COVID-19)

Aufgrund der mit der Gesundheitskrise verbundenen Störungen und als Folge der Absage der Mehrheit der Wettkämpfe, die für die **PISTE Nachwuchs 2021** Selektion massgebend gewesen wären, hat **Swiss Ice Skating** ausnahmsweise das aktuelle Konzept am **13. Januar 2021** geändert und die Kriterien der Situation angepasst.

5. KOMMUNIKATION DER RESULTATE

Abhängig von der Anzahl der für die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** angemeldeten Kandidaten wird das Zuteilungskontingent der **Swiss Olympic Talent Cards National und Regional** (oder auch **Lokal**) während der Saison mitgeteilt.

Die Ergebnisse aller durch die **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** erzeugten Daten bleiben vertraulich und werden nur den Athleten über ihre Familien und Haupttrainer mitgeteilt.

Die Auswahl der Nachwuchsatleten hängt zum einen von der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** und zum anderen vom **KADER SELEKTIONSKONZEPT 2021-22** ab. Die Rangliste der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** wird daher für eine bestimmte Anzahl von Nachwuchsatleten (National Novice B, Regional Novice A/B) entscheidend sein. Alle Einzelheiten sind unter www.swissiceskating.ch (Rubrik Kader und Athleten) zu finden.

Ein Athlet, der sich entschieden hat, nicht an der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** teilzunehmen, verliert die Möglichkeit, für die Saison 2021-22 einem Nachwuchskader anzugehören und erhält folglich keine **Swiss Olympic Talent Card**. Im Sinne des Fairplay wird daher gebeten, den Nationaltrainer Nachwuchs bis Ende Februar 2021 über einen Verzicht zu informieren, um die zuzuteilenden Kartenkontingente nicht negativ zu beeinflussen.

Nach Bestätigung der Resultate durch **Swiss Olympic** werden die Inhaber einer **Swiss Olympic Talent Card** für die Saison 2021-22 auf der **Swiss Ice Skating** Website aufgeführt.

Ausnahmefälle (die in diesem Dokument nicht erwähnt sind) werden von **Swiss Ice Skating** gesondert behandelt, ebenso wie die mögliche Zuteilung einer **Swiss Olympic Talent Card National** oder **Regional** oder **Lokal** (ausserhalb des zugeteilten Kontingents). Beispiel: Nachwuchsatlet im Paarlauf.

6. KRITERIEN TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021

Die Kriterien der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** basieren auf folgenden Vorgaben:

Kriterien	Gewichtung
1) Athletenbiografie (nur Eiskunstlauf)	15 %
2) Sportliches Leistungsniveau	50 %
3) Physische Leistungsfähigkeit	25 %
4) Psyche	10 %
Total	100 %

Diese vier Kriterien bestimmen die Anzahl der Punkte (Total 100) für die Rangierung in der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021**.

6.1. Athletenbiografie (15%)

Das Kriterium **Athletenbiografie**, für ein Maximum von **15 Punkten**, liefert Informationen über das mittelfristige Potenzial jedes Kandidaten im Eiskunstlauf auf der Grundlage seiner messbaren Erfolge trotz der aktuellen Gesundheitskrise. Dieses Kriterium ersetzt in diesem Jahr ausnahmsweise das ursprüngliche Kriterium **Resultate an den Schweizermeisterschaften** aufgrund deren Absage im 2021. Es bietet jedem Kandidaten im Eiskunstlauf den Vorteil, dass sein aktuelles Testniveau, sein Niveau der **Swiss Olympic Talent Card**, welche er für die gesamte Saison 2020-21 erhalten hat, wie auch das Resultat der Schweizermeisterschaften 2020 berücksichtigt werden und ausgeglichen wie folgt im Programm **PISTE NACHWUCHS 2021** integriert werden.

Achtung: Der Wechsel dieses Kriteriums betrifft ausschliesslich die Athleten der Disziplin **Eiskunstlauf**. In der **Disziplin Eistanz** wird dieses Kriterium nicht beachtet. Das Total hat ein Maximum von **85 Punkten**, die mit **1,175** multipliziert werden, um eine Schlussnote auf 100 zu erhalten.

6.1.1. Aktuelles Testniveau (5 Punkte)

Das am **14. März 2021** erreichte Testniveau im Eiskunstlauf wird je nach Alter berücksichtigt. Ein Maximum von **5 Punkten** wird gemäss untenstehender Tabelle verteilt:

Alter der Saison 2020-21 (Mädchen und Knaben)	Intersilber Advanced	Silber	Intergold Advanced	Gold
U12 Jahre	2,0	3,0	4,0	5,0
U13 Jahre	1,0	2,0	3,0	4,5
U14 Jahre		1,0	2,0	4,0
U15 Jahre			1,0	3,5

6.1.2. Niveau der aktuellen SOTC (5 Punkte)

Das Niveau der SOTC, welche der Athlet für den Zeitraum vom 1. Mai 2020 bis 30. April 2021 erhalten hat, wird für eine Verteilung von maximal **5 Punkten** berücksichtigt gemäss untenstehender Tabelle:

Alter der Saison 2020-21	SOTC L2	SOTC L1	SOTC R	SOTC N
U13 Jahre	2,0	3,0	4,0	5,0
U14 Jahre		1,0	2,5	5,0
U15 Jahre			1,0	5,0

6.1.3. Resultate der SM (5 Punkte)

Das anlässlich der **Schweizermeisterschaften 2020** erreichte Resultat in einer der «Novice» Kategorien (Mini Mädchen U12, Jugend Mädchen U13, Jugend Knaben U14, Nachwuchs Mädchen U14, Nachwuchs Mädchen U15, Nachwuchs Knaben U16) wird für eine Verteilung von maximal **5 Punkten** berücksichtigt gemäss untenstehender Berechnungstabelle:

	SM 2020
1. Rang	5,0
2. Rang	4,5
3. Rang	4,0
4. Rang	3,5
vom 5.-9. Rang	3,0
vom 10.-14. Rang	2,5
vom 15.-19. Rang	2,0
vom 20.-24. Rang	1,5
vom 25.-29. Rang	1,0

Achtung: Die Athleten, die nach dem 29. Rang klassiert waren, die nicht qualifiziert waren oder die nicht die Möglichkeit hatten, an den Schweizermeisterschaften 2020 in einer der «Novice» Kategorien an den Start zu gehen, erhalten keine Punkte.

6.2. Sportliches Leistungsniveau (50%)

Aufgrund der sehr starken Störungen im Zusammenhang mit der Gesundheitskrise sind die folgenden Wettkämpfe und « Test Skate » Sessions als Referenz ausgewählt, um das **Sportliche Leistungsniveau** zu bestimmen und ein Maximum von **50 Punkten** zu verteilen:

- Die «**Swiss Cup**» Wettkämpfe der Saison 2020/2021 in allen «Novice» KL-Kategorien (Mini Mädchen U12, Jugend Mädchen U13, Jugend Knaben U14, Nachwuchs Mädchen U14, Nachwuchs Mädchen U15, Nachwuchs Knaben U16):
 - **Dreitannen Cup, Olten, 18.-20.09.2020**
 - **Ticino Cup, Bellinzona, 09.-11.10.2020**
 - **Montalin Cup, Chur, 23.-25.10.2020**
 - **Lugano Cup (nur Nationalkader), Lugano, 30.-31.01.2021**
- Der Saison Eröffnungswettkampf:
 - **Coupe de Lausanne – Capitale Olympique, Lausanne, 12.-13.09.2020**
- Die Eistanztests + Eistanzvorläufen:
 - **Oerlikon, 15.11.2020**
- Der «**Test Skate**» im Eiskunstlauf für alle Nationalkader in der Kategorie «Advanced Novice»:
 - **Heuried, 23.01.2021**
- Die realisierten Programme anlässlich der offiziellen von **Swiss Ice Skating** organisierten «**PISTE-Test Skate**» Sessions pro geografischer Zone vor dem 14. März 2021 (nur die Kür und nur ein PISTE-Test Skate pro Athlet) und gemäss aktualisiertem Link: [PISTE-Test Skate](#)

Für dieses Kriterium ist die Berechnungsmethode folgendermassen und ist zwischen Eiskunstlauf und Eistanz nicht gleich:

→ für Eiskunstlauf:

Der beste Technische Wert (TES), welcher in der **Kür** anlässlich eines Wettkampfes oder einer Test Skate Session, die oben notiert ist, erreicht wurde
 x mit dem Faktor **1,15**
 = Note / **50 Punkte**

→ für Eistanz:

Der beste Total Score (TSS), welcher im **Kürtanz** anlässlich eines Wettkampfes oder einer Test Skate Session, die oben notiert ist, erreicht wurde
 x mit dem Faktor, der mit der Kategorie korrespondiert:

Mini	x 1,50
Jugend	x 1,30
Nachwuchs	x 1,00

= Note / **50 Punkte**

Achtung: Ein Athlet kann für dieses Kriterium nicht mehr als 50 Punkte erzielen, selbst wenn seine technischen Gesamtpunktzahlen je nach der verwendeten Methode über 50 Punkte liegen. Ein Athlet, der weder an einem Wettkampf oder an einer PISTE-Test Skate Session gemäss oben erwähnter Liste teilgenommen hat, erhält keine Punkte.

6.3. Physische Leistungsfähigkeit (25%)

Folgende Bereiche werden zur Bestimmung der **physischen Leistungsfähigkeit** anhand verschiedener **physischen Tests** für die Vergabe der **25 Punkte** ausgewählt.

Bereiche	Punktevergabe
1) Koordination	2 Punkte
2) Explosivität	3 Punkte
3) Beweglichkeit	4 Punkte
4) Widerstandsfähigkeit	4 Punkte
5) Ausdauer	5 Punkte
6) Spezifisch (Eiskunstlauf oder Eistanz)	7 Punkte
Total	25 Punkte

Es werden 6 **physische Tests** mit demselben PISTE-Team über einen halben Tag (3 Stunden) für alle Kandidaten der **TALENTSELEKTION PISTE NACHWUCHS 2021** organisiert.

Um insbesondere die bei den **physischen Tests** erzielte Gesamtpunktzahl je nach Alter und Geschlecht des Kandidaten zu relativieren, wird der erzielten Gesamtpunktzahl ein Korrekturkoeffizient nach folgendem Raster zugeordnet:

Alter der Saison <u>2020-21</u>	Mädchen	Knaben
U10 Jahre	x 1,150	x 1,150
U11 Jahre	x 1,120	x 1,105
U12 Jahre	x 1,090	x 1,060
U13 Jahre	x 1,060	x 1,015
U14 Jahre	x 1,030	x 0,970
U15 Jahre	x 1,000	x 0,925
+15 Jahre		x 0,880

Ein Athlet könnte für dieses Kriterium nicht mehr als 25 Punkte erzielen, selbst wenn seine Gesamtpunktzahl (mit Korrekturkoeffizient) je nach der verwendeten Methode mehr als 25 Punkte betragen würde.

Achtung: Die gewünschte Teilnahme muss bei der Anmeldung zwischen folgenden 6 Möglichkeiten und im Rahmen der Verfügbarkeit angegeben werden:

- Samstag, 20. März 2021 Neuenburg 08:30-12:00 / 13:30-17:00
- Sonntag, 21. März 2021 Neuenburg 08:30-12:00
- Samstag, 27. März 2021 Luzern 08:30-12:00 / 13:30-17:00
- Sonntag, 28. März 2021 Luzern 08:30-12:00

Zusätzlich zur Einladung, die an alle Kandidaten geschickt wird, werden die Informationen über den Ablauf der **physischen Tests** Ende Februar auf dem folgenden Link online gestellt: [PISTE 2021](#)

6.3.1. Koordination (2 Punkte)

Wichtig: Jeder Kandidat wird gebeten, sein eigenes Springseil mitzubringen!

- **Seilspringen –**

Maximal Anzahl Einzelsprünge in 15 Sekunden (1 Punkt)

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der Anzahl der geschafften Sprünge in 15 Sekunden:	Punkte	
≤ 30 Sprünge	0,00	ungenügend
31 – 35 Sprünge	0,25	genügend
36 – 40 Sprünge	0,50	gut
41 – 45 Sprünge	0,75	sehr gut
≥ 46 Sprünge	1,00	ausgezeichnet

- **Seilspringen –**

Maximal Anzahl Doppelsprünge in 10 Sekunden (1 Punkt)

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der Anzahl der geschafften Sprünge in 10 Sekunden:	Punkte	
≤ 5 Sprünge	0,00	ungenügend
6 – 8 Sprünge	0,25	genügend
9 – 11 Sprünge	0,50	gut
12 – 14 Sprünge	0,75	sehr gut
≥ 15 Sprünge	1,00	ausgezeichnet

6.3.2. Explosivität (3 Punkte)

- **Hochsprung ohne Anlauf (1,5 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der erreichten Höhe (in cm):	Punkte	
< 26.0 cm	0,00	ungenügend
26.0 – 28.9 cm	0,25	genügend
29.0 – 31.9 cm	0,50	gut
32.0 – 34.9 cm	0,75	sehr gut
35.0 – 37.9 cm	1,00	sehr gut
38.0 – 40.9 cm	1,25	sehr gut
≥ 41.0 cm	1,50	ausgezeichnet

- **Weitsprung ohne Anlauf (1,5 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere wird gezählt. Die Gewichtung wird berechnet nach der erreichten Weite (in cm):	Punkte	
< 150.0 cm	0,00	ungenügend
150,0 – 162.9 cm	0,25	genügend
163.0 – 175.9 cm	0,50	gut
176.0 – 188.9 cm	0,75	gut
189.0 – 201.9 cm	1,00	sehr gut
202.0 – 214.9 cm	1,25	sehr gut
≥ 215.0 cm	1,50	ausgezeichnet

6.3.3. Beweglichkeit (4 Punkte)

- Beweglichkeitsübung in sitzender Position (1 Punkt)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Die Bewertung ist abhängig vom Winkel (in Grad), der sich aus dem maximalen Abstand zwischen den Beinen in sitzender Position ergibt, und des Abstands (in cm) zwischen dem Rumpf und dem Boden berechnet:

Beinabstand in sitzender Position	Punkte	
< 120°	0,00	ungenügend
zwischen 120° und 150°	0,25	genügend
zwischen 150° und 180°	0,50	ausgezeichnet

+

Abstand zwischen Rumpf und Boden	Punkte	
> 15 cm	0,00	Insuffisant
≤ 15 cm	0,25	Passable
0 cm (kein Abstand)	0,50	ausgezeichnet

- Die drei «Spagatübungen» (3 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Die Bewertung wird nach der Distanz (in cm) vom Beinabstand zum Boden berechnet:

Spagat – linkes Bein vorne	Punkte	
> 15 cm	0,00	ungenügend
≤ 15 cm	0,50	genügend
= 0 cm (kein Abstand)	1,00	ausgezeichnet

+

Spagat – rechtes Bein vorne	Punkte	
> 15 cm	0,00	ungenügend
≤ 15 cm	0,50	genügend
= 0 cm (kein Abstand)	1,00	ausgezeichnet

+

Mittelspagat	Punkte	
> 15 cm	0,00	ungenügend
≤ 15 cm	0,50	genügend
= 0 cm (kein Abstand)	1,00	ausgezeichnet

6.3.4. Widerstandsfähigkeit (4 Punkte)

- **Rumpfkraft-Übung**

mit regelmässiger, dynamischer Bewegung der Beine (2 Punkte)

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Ein einziger Versuch. Die Bewertung wird aufgrund der maximal erreichten Zeit berechnet (in Sekunden):	Punkte	
<150 Sek.	0,00	ungenügend
150 - 179 Sek.	0,50	genügend
180 - 209 Sek.	1,00	gut
210 - 239 Sek.	1,50	sehr gut
≥ 240 Sek.	2,00	ausgezeichnet

- **«Laterale» Muskelkraftübung -**

mit regelmässiger, dynamischer Bewegung des Beckens (2 Punkte)

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Ein einziger Versuch, auf der Seite der Wahl (links oder rechts). Die Bewertung wird aufgrund der maximal erreichten Zeit berechnet (in Sekunden):	Punkte	
<20 Sek.	0,00	ungenügend
20 - 49 Sek.	0,50	genügend
50 - 69 Sek.	1,00	gut
70 - 89 Sek.	1,50	sehr gut
≥ 90 Sek.	2,00	ausgezeichnet

6.3.5. Ausdauer (5 Punkte)

- **«Pendellauf» (5 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

→ Bewertungsblatt: [hier](#)

→ Tondatei: [hier](#)

Es ist sehr wichtig, dass diese Übung vor dem Test trainiert wird!

Prinzip der Übung: Die Athleten laufen zwischen zwei Linien im Abstand von 20 m mit einem Tempo, das durch ein akustisches Signal vorgegeben wird und das anzeigt, wann die Athleten die Linie überquert haben müssen. Während des Tests wird das Tempo kontinuierlich erhöht. Je länger ein Athlet läuft, desto mehr Punkte erhält er.

Die Bewertung wird entsprechend dem erreichten Niveau berechnet (nur ein Test):

	Punkte
< Niveau 04	0,00
≥ Niveau 04 < Niveau 05	0,50
≥ Niveau 05 < Niveau 06	1,00
≥ Niveau 06 < Niveau 07	1,50
≥ Niveau 07 < Niveau 08	2,00
≥ Niveau 08 < Niveau 09	2,50
≥ Niveau 09 < Niveau 10	3,00
≥ Niveau 10 < Niveau 11	3,50
≥ Niveau 11 < Niveau 12	4,00
≥ Niveau 12 < Niveau 13	4,50
≥ Niveau 13	5,00

6.3.6. Spezifisch (7 Punkte)

→ für Eiskunstlaufen:

- **Maximale Rotationsübung aus dem Stand (2 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung wird nach der ausgeführten Drehung in normaler Drehrichtung mit einem Sprung ohne Anlauf, der auf zwei Füßen beginnt und im Stehen auf einem oder zwei Füßen endet, berechnet:	Punkte	
$\leq 1\frac{1}{2}$	0,00	ungenügend
$> 1\frac{1}{2}$ aber ≤ 2	0,50	genügend
> 2 aber $\leq 2\frac{1}{2}$	1,00	gut
$> 2\frac{1}{2}$ aber ≤ 3	1,50	sehr gut
> 3	2,00	ausgezeichnet

- **Übung der Rotationskontrolle (2 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung berechnet sich nach dem Erfolg bei der Kontrolle der eigenen Rotation bei einem Sprung ohne Anlauf (Start und Ziel auf 2 Füßen und in der gewohnten Drehrichtung), mit einem präzisen Stopp der Rotation nach:	Punkte	
$\frac{3}{4}$ Drehung → nicht erreicht	0,00	ungenügend
$\frac{3}{4}$ Drehung → erreicht	0,50	genügend
$1\frac{1}{2}$ Drehung → erreicht	1,00	gut
2 Drehungen → erreicht	1,50	sehr gut
$2\frac{1}{2}$ Drehungen → erreicht	2,00	ausgezeichnet

- **Rotationsübung "Doppel-Axel" mit Anlauf (3 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Zwei Versuche, nur der Bessere zählt. Die Bewertung für alle Kandidaten wird nach der Anzahl der Umdrehungen berechnet, die auf der Grundlage einer 2A-Übung mit Schwung durchgeführt wurden und in ihrer normalen Drehrichtung und stehend in einer stabilen Position auf einem Fuß gelandet ist (mindestens 3 Sekunden) :	Punkte	
1A<< oder 1A<	0,00	ungenügend
1A oder 2A<<	1,00	genügend
2A<	2,00	gut
2A	3,00	sehr gut

→ für Eistanzen:

• **Übung des Metronoms in «Walzerposition» (2 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Auf dem freien Bein balancieren und rhythmisch mit 60 Schlägen pro Minute von vorne / hinten (Junge) und hinten / vorne (Mädchen) 45 Sekunden die Übung ausführen. Einmal auf dem linken Bein (Mädchen) / rechtes Bein (Junge) und dann einmal auf dem rechten Bein (Mädchen) / linkes Bein (Junge).

Die Synchronisation muss perfekt sein, der Rhythmus muss gehalten werden und die Beine müssen frei und gestreckt sein (nur ein Versuch auf jedem Bein):

Metronom «Walzerposition» linkes Bein (Mädchen) / rechtes Bein (Knabe)	Punkte	
45 Sekunden nicht gehalten	0,00	ungenügend
45 Sekunden gehalten	1,00	ausgezeichnet

+

Metronom «Walzerposition» rechtes Bein (Mädchen) / linkes Bein (Knabe)	Punkte	
45 Sekunden nicht gehalten	0,00	ungenügend
45 Sekunden gehalten	1,00	ausgezeichnet

• **Übung «squats» für den Knaben mit dem Mädchen in seinen Armen in der Position «just married» (2 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Das Mädchen ist in der Position «just married» in den Armen des Knaben und dieser beginnt eine Reihe von Beugungen und Extensionen im Rhythmus des Metronoms (60 bpm): ein Schlag nach unten und ein zweiter Schlag nach oben (zwei Versuche, nur der Bessere zählt):

«squats» vom Knaben mit Schritt halten das Mädchen in der Position «just married»	Punkte	
< 15 Sekunden	0,00	ungenügend
zwischen 16 Sekunden und 29 Sekunden	1,00	gut
> 30 Sekunden	2,00	ausgezeichnet

• **Übung «kombinierte Hebung» (3 Punkte)**

→ Übungsvideo zum Herunterladen: [hier](#)

Drehung des Mädchens auf die Schulter des Knaben / Wenn die Position gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach links / Wenn die Position wieder gehalten wird, dreht sich der Junge um 360° nach rechts / Wenn die Position ein letztes Mal gehalten wird, kehrt das Mädchen am Ende der Übung mit einer "Vorwärtsrolle" auf den Boden zurück (zwei Versuche, nur der Bessere zählt):

Drehung des Mädchens auf die Schulter des Knaben	Punkte	
nicht ausgeführt und nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,75	ausgezeichnet

+

Drehung nach links um 360°	Punkte	
nicht ausgeführt und nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,75	ausgezeichnet

+

Drehung nach rechts um 360°	Punkte	
nicht ausgeführt und nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,75	ausgezeichnet

+

Umgekehrte Drehung des Mädchens von der Schulter des Knaben	Punkte	
nicht ausgeführt und nicht gehalten	0,00	ungenügend
ausgeführt und gehalten	0,75	ausgezeichnet

6.4. Psyche (10%)

Die Referenzfragebögen, die zur Bewertung des Kriteriums **Psyche** für die Talentidentifikation und für die maximale Zuteilung von **10 Punkten** ausgewählt wurden, werden von **Swiss Olympic** ausgearbeitet. Sie befassen sich hauptsächlich mit **selbstbestimmter** oder **verhaltensbedingter Motivation** sowie Zielorientierung für den Leistungssport:

Die Fragebögen müssen online und selbständig vor dem 14. März 2021 durch Einloggen ausgefüllt werden: [hier](#)

Confédération suisse
Confédération suisse
Bundesamt für Sport BSSPO

Talentidentification PISTE -
Critères Psyche
Identification des talents - critères psyché

Bil te vialité die sprache aus.
Choisis à tip te langue.

Français

Englisch

E-Mailadresse
ad email
An welche E-Mail-Adresse können die Resultate geschickt werden?
A quelle adresse ai-je mes résultats à envoyer de être envoyés?

richard.leroy@swissiceskating.ch

→ Sprache wählen

→ Die für jeden Athleten anzugebende E-Mail-Adresse ist die Adresse des Nachwuchsnationaltrainers:
richard.leroy@swissiceskating.ch

Confédération suisse
Confédération suisse
Bundesamt für Sport BSSPO

Choisis step le(s) questionnaire(s) que tu souhaites remplir.

orientation vers les objectifs

la motivation extrinsèque par le comportement

motivation autodéterminée (SDT)

PREVIOUS NEXT

→ bestätigen

→ Vor Beginn auf die 3 Fragebögen klicken und dann den Anweisungen folgen, bis sich das Fenster schließt.

Der Athlet wird gebeten, die 3 angegebenen Fragebögen auszufüllen. Der Test muss nur einmal gemacht werden, eine Korrektur ist nicht möglich. Die Antworten sind persönlich: Sie müssen wahrheitsgemäss und ohne fremde Hilfe formuliert werden!

Die Antworten auf den Fragebögen sind streng vertraulich und werden nicht veröffentlicht.

Nur die durch die Antworten der Athleten gewichteten Ergebnisse werden automatisch durch das eingerichtete System auf dem Portal von **Swiss Olympic** generiert und an die angegebene E-Mail-Adresse geschickt. Sie werden also direkt integriert, so dass **maximal 10 Punkte** vergeben werden können (Summe der Punkte der 3 Fragebögen = 300 Punkte /30 = 10 Punkte).

Wichtig: Athleten, deren Ergebnisse nicht bis zum 14. März 2021 bei Richard Leroy eingegangen sind, erhalten keine Punkte.