Planned programm content sheet für Stilprogramme

Name des Läufers: …………………………………………………………………

Niveau der Silkür: …………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| Time from start  of the step | Steps in order  of skating |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Zur Beachtung:

* Bitte unbedingt die Zeit des jeweiligen Elementes in der Stilkür eingeben.
* Bei Silber-Stilküren zusätzlich angeben, in welchem Schritt die Twizzles und in welchem Schritt die Gegendreier bzw. -wenden gezeigt werden.
* Bei Inter-Gold-Stilküren zusätzlich angeben, in welchem Schritt die Rotations und in welche Schritt die Upper body movements gezeigt werden.
* Bei Gold-Stilküren zusätzlich angeben, in welchem Schritt die Twizzles und in welchem Schritt die Wenden gezeigt werden.