

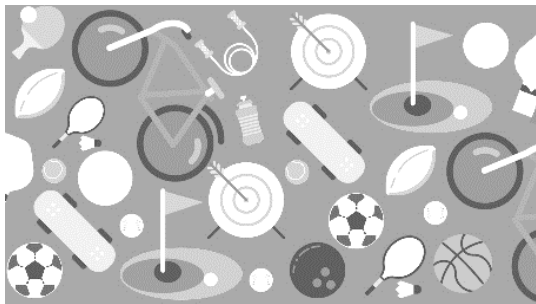
antidoping.ch

Stiftung Antidoping Schweiz

Eigerstrasse 60 | 3007 Bern

Tel. +41(0)31 550 21 00

### Ensemble pour un sport propre



Swiss Ice Skating s'engage sans réserve pour un sport sans dopage, apporte son soutien à prévention du dopage et entretient une collaboration active avec la Fondation Antidoping Suisse. Un respect rigoureux des règles antidopage permet de protéger les athlètes, la fédération et l'ensemble de toutes ces disciplines sportives. Les dirigeants de Swiss Ice Skating tient à ce que les athlètes, les entraîneurs hommes et femmes, les chefs d'équipe et le personnel médical connaissent les règles et s'engagent pour un sport propre.

### Qu'entend-on par «dopage»?



Pas seulement la présence de substances interdites dans le corps, mais également sa possession, le refus de se soumettre à un contrôle ou le non-respect de l'obligation de renseigner (whereabouts) sont interdits au sens du Statut concernant le dopage de Swiss Olympic.

Pour en savoir plus sur les onze situations concrètes  
<https://www.antidoping.ch/fr/code>

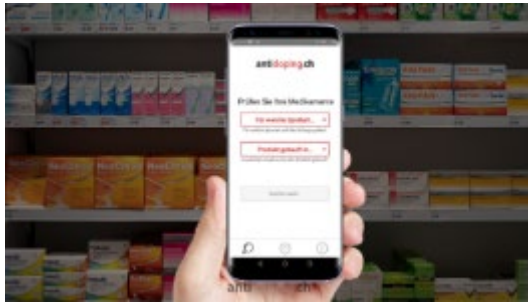
### Les athlètes portent la responsabilité!



La **Strict Liability** (responsabilité objective) constitue la base de la prévention antidopage. Elle stipule que les sportives et les sportifs sont seuls responsables qu'aucune substance illicite ne puisse pénétrer dans leur corps et qu'aucune méthode interdite ne soit utilisée.

En savoir plus sur les droits et obligations  
<https://www.antidoping.ch/fr/droitsetobligations>

## Toujours vérifier les médicaments!



Avant d'absorber des médicaments, les athlètes sont toujours tenus de s'assurer qu'ils ne contiennent pas de substances interdites. Global DRO fournit des informations sur les médicaments facilement accessibles – il suffit d'aller sur [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch) <https://www.antidoping.ch/fr> ou d'utiliser l'application mobile.

Télécharger maintenant:

iTunes Store <https://itunes.apple.com/us/app/antidoping-switzerland/id447592904>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.antidoping>

## Risque de dopage – Suppléments nutritionnels



Les compléments et les suppléments alimentaires peuvent contenir des substances interdites. La prise de ces substances implique donc un risque de violation involontaire des règles antidopage. Afin de réduire ce risque, il est recommandé de faire preuve d'une grande prudence dans le choix des produits.

Plus d'informations concernant le risque de dopage lié aux suppléments alimentaires

<https://www.antidoping.ch/fr/supplements>

## Contrôles antidopage – Voilà comment les choses se passent!



Les contrôles antidopage peuvent être effectués à n'importe quel moment et à n'importe quel endroit. Les athlètes ont le devoir de répondre aux convocations de contrôle et de se conformer aux instructions du personnel de contrôle.

Informations détaillées sur le déroulement des contrôles antidopage

<https://www.antidoping.ch/fr/deroulement>

## E-Learning – Connaître les règles parfaitement

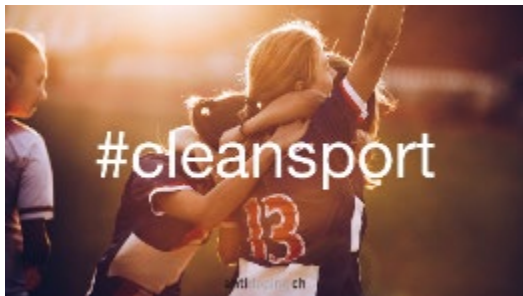


Plus le niveau de performance sportive est élevé et plus les sportives et les sportifs ainsi que leur entourage sont tenus de connaître exactement les règles antidopage.

Les programmes d'apprentissage en ligne d'Antidoping Suisse – pour tous les athlètes, coaches, médecins et tous ceux qui veulent protéger le sport propre.

Obtenez votre certificat antidopage! <https://www.antidoping.ch/fr/formation>

## Conseils pratiques dans la brochure actuelle



Découvrez les informations les plus importantes et les conseils pratiques sur l'antidopage dans la brochure «Ensemble pour un sport propre»

<https://www.antidoping.ch/fr/download-center> – pour les athlètes, les coaches et les parents.

## Signaler un soupçon!



Des indications concernant des cas de dopage – y compris les plus anodines – pourraient avoir à ce niveau des conséquences déterminantes. Votre information pourrait constituer pour nous une aide décisive et contribuerait à protéger efficacement les sportifs «propres». Anonymes ou non, les informations seront dans tous les cas traitées dans la plus stricte confidentialité.

Signaler un soupçon pour protéger le sport propre.  
<https://www.antidoping.ch/fr/soupçon>

## Rester au courant

[www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch) <https://www.antidoping.ch/fr>

Facebook <https://www.facebook.com/antidoping.ch>

Twitter [https://twitter.com/antidoping\\_ch](https://twitter.com/antidoping_ch)

Instagram [https://instagram.com/antidoping\\_ch](https://instagram.com/antidoping_ch)