

PISTE 2019

Am Mittwoch 20.3.2019 findet der PISTE Test aller Kader Swiss Ice Skating Speed in Zug statt. Das Aufgebot wurde separat an die Clubs versendet.

Für die Gesamtrangliste der PISTE werden folgende Kriterien berücksichtigt:

1. Leistungsentwicklung (der letzten 3 Jahre)
2. Aktuelle Wettkampfleistung (2 Resultate der Saison 2018/19)
3. Aktuelle Testleistung
4. Psyche (3 Minifragebogen am Testtag)
5. Trainereinschätzung (Belastbarkeit und Athletenbiographie: Umfeld, Trainingsaufwand und – alter)

Die aktuelle Testleistung wird am PISTE Test am 20.3.19 erfasst und beinhaltet folgende Tests:

- Standweitsprung (3 Versuche)
- Jump & reach
- Rumpfkraft (plank)
- Beweglichkeit (Spreizsitz, Tomassign, Wade/Wand)
- Pendellauf

Details dazu gibt der Anhang des Nachwuchsförderkonzeptes.

Steinhausen, Februar 2019

Tamara Mathis