

EISSCHNELLAUF

Swiss Ice Skating
www.swissiceskating.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				WC, WM, OS (ab 20 J)		
								Neo-Senior WC (U23)		
								YOG (16-18 J)		JWM (U20)
								EYOF (15-17 J)		Internationale Rennen, Junioren WC
								Elite		Bronze
Card/ Kaderstruktur								Nationalkader Elite		
								U23-Kader		Nationalkader Junioren (15-20 J)
								Regional		National
Wochen- umfang in Stunden										
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr										

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chefin Leistungssport, Tamara Mathis, tamara.mathis@swissiceskating.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chefin Leistungssport, Tamara Mathis, tamara.mathis@swissiceskating.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.05.-30.04.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.-30.04.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12-20 J
 Talent Card National: ~15-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.