

SWISS ICE SKATING

Synchronized Skating & Laufstilcamp

5. bis 9. August 2019 in Huttwil/BE

CAMPUS
PERSPEKTIVEN

Ausschreibung & Anmeldung

Teilnehmer:

- Neue und bisherige SYS - Läuferinnen und Läufer ab 3. Sterntestniveau bis Inter Silber
- Alter: 8 - 16 Jahre
(Auch KunstläuferInnen sind willkommen)

Inhalte Eistrainings:

- SYNCHRO > Elemente / Formationen
- Laufschiule (nach Teststand)
- Stiltestelemente (nach Teststand)
- Pirouetten, Sprünge & Move Elemente
- Pflicht (Turns auf Pflichtachter)

Inhalte Off Ice – Training:

- Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- Tanz / BOKWA
- Mannschaftsspiele & Stafetten

Trainerstaff:

- Berufstrainer Swiss Ice Skating
- Eidg. Dipl. Eislauflehrer
- Jugend- und Kindersportleiter

Unterkunft und Mahlzeiten:

- Vierbettzimmer im Campus Gästehaus
- Mahlzeiten im Restaurant Eishalle

Rahmenprogramm:

- Theorie > SYS und Eiskunstlauf
- Quiz / Spiele
- Videoabend
- Teambuilding

Campbeitrag:

- Fr. 380.-- bis 430.--
je nach Teilnehmerzahl
- mit finanzieller Unterstützung von SWISS ICE SKATING / Kommission Synchronized Skating und J&S - Beiträge über den Verband

▪ **Anmeldung bis 31. März 2019**

- Mit beiliegendem Formular an:

Caroline Kohler (Organisation / Leitung)
Hasenmattstrasse 38 - 4900 Langenthal
079 620 79 39

carolinekohler67@gmail.com