

## MINDESTANFORDERUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN DEN SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN EISSCHNELLAUFEN 2019

Folgende Resultate müssen erfüllt sein:

Mindestens zwei (2) Zeit - Limiten müssen in der Saison 2017-2018 oder bis spätestens 1 Woche vor der Meisterschaft an einem offiziellen Rennen von Swiss Ice Skating oder der ISU erreicht oder unterboten werden.

Zeitlimiten für die Saison 2018-2019				
Distanz	Herren	Damen	Junioren	Juniorinnen
500m	46,80	48,80	Können an der SM 2019 auch starten  Es gelten die gleichen Zeitvorgaben wie bei den Damen und Herren	
1000m	1.32,50	1.38,70		
1500m	2.23,50	2.35,00		
3000m		5.28,00		
5000m	8.36,00			

Steinhausen, 10.12.2018

Swiss Ice Skating  
Speed Skating Commission