

UPDATE PISTE SYS 2020

Ausnahme-Regelung wegen Corona Pandemie – PISTE SYS 2020

Wegen den aktuellen Bestimmungen zur Durchführung von Trainings und Anlässen wird die Kaderselektion 2020 verändert stattfinden.

1. Der Eistest wird abgesagt und wird nicht durchgeführt
2. Es erfolgt eine Beurteilung aufgrund von folgenden Kriterien:

2A) Athleten welche in der Saison bereits im Besitz einer regionalen Talentcard waren:

- Trainereinschätzung Läuferpotential Saison 20/21
- Off-Ice Resultate Kraft und Beweglichkeit vom PISTE Test 2019
- Leistungsentwicklung
- Biologischer Entwicklungsstand

Diese Athleten müssen zu keinem Test antreten. Für sie findet kein Test statt.
Die Beurteilung erfolgt aufgrund von vorhandenen Resultaten und der Trainereinschätzung.
Siehe Liste im Anhang.

Die Trainer werden für die Trainereinschätzung und Leistungsentwicklung instruiert und erhalten die entsprechenden Vorlagen in Excel.

Oder

2B) Athleten welche in der Saison keine regionale Talentcard hatten:

- Trainereinschätzung Läuferpotential Saison 20/21
- Reduzierter Off-Ice Test (Kraft und Beweglichkeit): Durchführung im eigenen Trainingsbetrieb oder via Zoom
- Leistungsentwicklung
- Biologischer Entwicklungsstand

Diese Athleten müssen den reduzierten Off-Ice Test absolvieren: Siehe Liste im Anhang.

Der **Off-Ice Test** beinhaltet folgendes:

- **Planking:** In Unterarmstütz werden im Sekundentakt die Beine abgehoben. Audiodatei mit Metronom (60bpm) wird zur Verfügung gestellt. Maximale Zeit 4 Minuten.
- **Flieger links und rechts:** 2 Fotos
- **Standspagat links und rechts:** 3 Fotos

Zur Durchführung des Off-Ice-Tests gibt es zwei Szenarien:

- 1. Priorität, wenn wegen Corona Vorschriften möglich: Der Test wird zwischen dem 1.6.-14.6.20 im Rahmen des Trainings lokal vom Club abgenommen (von Trainern, Clubverantwortlichen), sofern dies die Corona-Regeln erlauben.
- 2. Priorität nur wenn keine andere Möglichkeit besteht: Der Test wird Online (via Zoom) von Swiss Ice Skating abgenommen:
 - o Athleten aus Zürich:
Samstag, 06.06.2020: Starlight Junior 13:00-14:30; Zeitplan folgt
Starlight Novice 15:00-16:30; Zeitplan folgt
 - o Athleten aus Burgdorf:
Sonntag, 07.06.2020: Cool Dreams Novice 10:00-11:30; Zeitplan folgt

Wie der Test durchgeführt wird, wird um den 30.05.2020 entschieden.

Die Trainer werden für die Trainereinschätzung und Leistungsentwicklung instruiert und erhalten die entsprechenden Vorlagen in Excel.

3. Bewertungsgrundlagen

Im Dokument 'Bewertungsgrundlagen PISTE SYS 2020 Corona' sind die speziell für dieses Jahr geltenden Bewertungsgrundlagen aufgeführt.

4. Kommunikation Resultate

Die Resultate werden Anfangs Juli kommuniziert.