

Eiskunstlauf  
Eislauf  
**Eistanz**  
Eishockey  
Tanz Workshop  
Tennis  
Inline Skating  
Fitness  
[www.figureskatingcamp.com](http://www.figureskatingcamp.com)  
[www.sportzentrum-flims.ch](http://www.sportzentrum-flims.ch)

SWISS  
ICE SKATING

Eistanz Matinée Cup: 7.7.24  
[www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)



Westchweizer  
Eislauf-Verband



# Eistanzwochenendkurs 6.7. - 7.7.24

## LG 7 für Anfänger und Fortgeschrittene

**Basiselemente, Technik & Haltung für Paso Doble/Kilian CHF 200.00**

mit **Christoph Baumann**, Teilnehmer an Schweizermeisterschaften 82-90; Goldtest im Eistanz; seit 05 Teilnehmer an verschiedenen internationalen Erwachsenen-Wettkämpfen (div. 1. Plätze in Kategorie Gold Eistanz); Leiter 1+2; Trainer NKES.

### Zeitplan

(Änderungen vorbehalten): Stand 8.5.24

#### Samstag, 6.7.24

**11.30-12.15: Off-Ice „eistanzspezifische Gymnastik“**

**13.10-14.40: Basiselemente/Technik/Haltung für den Paso Doble/Kilian, Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!**

**15.00-16.00: Video**(keine Aufnahmen vom Kurs), Charakterdarstellung, etc.

**16.30-18.00: Basiselemente/Technik/Haltung für den Paso Doble/Kilian, Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!**

**18.10-19.00: freies Eistanzen mit Privatlektionen, zwecks Koordination bitte um Voranmeldung (Anmeldetalon)**

#### Sonntag, 7.7.24

**09.15-10.00: Off-Ice "eistanzspezifische Gymnastik"**

**10.30-12.00: Basiselemente/Technik/Haltung für den Paso Doble/Kilian, Vorbereitung auf das Eistanz Matinée!**

**14.00-16.30: Swiss-Eistanz-Matinée-Cup(SEMC) 24/25, Non-Stop-Eistanzen für jedermann mit: Christoph Baumann; Patchgebühr (Sommerreis!) CHF 30.00 bei dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!**

Im Kurs werden, auf der Basis der Grundelemente, die Inhalte des Eistanzes und der Pflichttänze, sowie die Bewegungen mit der Musik vermittelt. Ziel ist der lustvolle, gesunde und sichere Umgang mit dem Eis und den Schlittschuhen. Die Arbeit auf dem Eis wird durch vorbereitende, zielgerichtete Gymnastik ergänzt.

**Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Christoph Baumann:+41 (0)79 253 12 55**

SWISS  
ICE SKATING

**Einladung zum SWISS EISTANZ-MATINEE-CUP(SEMC) vom Sonntag 7.7.24: 14.00-16.30 mit Christoph Baumann: Patchgebühr (Sommerreis!) CHF 30.00 bei dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!**

Das Non-Stop-Dancing mit Christoph Baumann ist eine von verschiedenen Veranstaltungen Swiss Ice Skating. Wir freuen uns, alle Eistanz-Freunde an der Matinée und zum Punkte sammeln einzuladen. Es lohnt sich, viele Punkte zu erlaufen und so auch bei möglichst zahlreichen, freudvollen Veranstaltungen dieser Art dabei zu sein. So erhöhen Sie Ihre Chance auf einen der tollen Preise, die zu gewinnen sind.

### Teilnahmebedingungen Swiss Eistanz-Matinée-Cup 24/25:

- Grundsätzlich kann jede Eistanzerin/jeder Eistanzer am Swiss Eistanz Matinée-Cup teilnehmen.
- Jeder Teilnehmer lässt sich an einer der angeführten Swiss Eistanz-Matinée seine aktive Teilnahme auf dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikat bestätigen.
- Für jede Teilnahme wird ein Punkt gutgeschrieben.
- Gewinner des Swiss Eistanz-Matinée-Cups ist diejenige Person mit der höchsten Punktzahl.
- Bei Punktgleichheit entscheidet das Los.
- Für den ersten Preis sind mindestens 5 Punkte erforderlich.
- Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich.
- Die Preise sind frei übertragbar.
- Alle Einsender eines Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikates mit mindestens einem Punkt nehmen an der Schlussverlosung um den **Zusatzpreis** (Gutschrift im Wert von CHF 150.00 für den Eistanz Wochenendkurs in Flims beim Super Summer Camp) teil.

**Die Teilnahmezertifikate sind bis zum 30.4.2025** zu senden an:  
**SWISS ICE SKATING**,  
Haus des Sportes, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen  
Es gilt das Datum des Poststempels. Zu spät eingeschickte Zertifikate können für die Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



Eiskunstlauf

Eislauf

## Eistanz

Eishockey

Tanz Workshop

Tennis

Inline Skating

Fitness

[www.figureskatingcamp.com](http://www.figureskatingcamp.com)

[www.sportzentrum-flims.ch](http://www.sportzentrum-flims.ch)

SWISS

## ICE SKATING

Eistanz Matinée Cup: 7.7.24

[www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)



Lehrgang	Kategorie	Stunden / Weekend		Datum
		Total	Eis	Off-ice
<b>LG 7</b>	<b>Eistanz Kompakt Wochenende &amp; Swiss Eistanz Matinée Cup</b>		davon mit Unterricht bei Christoph	6.7. - 7.7.24
	<b>Basiselemente, Technik &amp; Haltung für den Paso Doble/Kilian</b>	9½	4½+2½ (SEMC)	1½ +1
Zusätzlicher Einzelunterricht bei Christoph auf Anfrage, bitte ankreuzen		J	N	Preis in CHF 200.00+30.00

**Patcheis: während der restlichen Campdauer (bis 10.8.24) auf Anfrage!**



### Wichtig !

- Die Teilnehmer der Kurse müssen "sportgesund" und mindestens im breiten-sportlichen Sinne belastbar sein.
- Die endgültige organisatorische und inhaltliche Gestaltung der Lehrgänge hängt von der tatsächlichen Belegung der einzelnen Kurse ab.
- Die Teilnehmer können aufgrund aktueller Notwendigkeiten von der Lehrgangsleitung in einen anderen als den bestellten Kurs eingeteilt werden. Im Falle einer preislichen Höherstufung geschieht dies nur mit der Genehmigung der Eltern. Im Falle einer Einstufung in einen preiswerteren Kurs wird der Differenzbetrag zurückerstattet.
- Eine Betreuung der Kinder ausserhalb der Trainingszeiten kann vom Veranstalter nicht oder nur aufgrund besonderer Absprachen übernommen werden.
- Die Teilnehmer sind angehalten **bei Anmeldung**, eine Reise- und Kurskosten-Ausfallversicherung zur Abdeckung eventuell entstandener Kosten abzuschliessen, da eine Rückerstattung von Lehrgangskosten nicht möglich ist. z.B.: **Mobitour, Inter-tour Winterthur oder andere**
- Die Kursgebühr wird am 1. Lehrgangstag fällig.
- Für Unfälle und die Folgen anderer, nicht vorhersehbarer Ereignisse, die z.B. durch "Höhere Gewalt" verursacht werden, kann vom Veranstalter des Lehrganges keine Haftung übernommen werden.
- Personelle Umbesetzungen sind grundsätzlich möglich.
- Ich stimme zu, dass Fotos, die während dem Camp gemacht werden in Publikationen wie z.B.: Werbeunterlagen, Camp „homepage“, etc. verwendet werden können.

(Die Gesamtkursleitung).

**Hotel-Partner** z.T. mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer, bitte direkt anfragen: **Passwort: Figure Skating 24**

\*\*\*\* Hotel Adula  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 928 28 28  
[info@adula.ch](mailto:info@adula.ch)  
[www.adula.ch](http://www.adula.ch)

\*\*\*\* Hotel Schweizerhof  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 928 10 10  
[info@schweizerhof-flims.ch](mailto:info@schweizerhof-flims.ch)  
[www.schweizerhof-flims.ch](http://www.schweizerhof-flims.ch)

\*\*\* Hotel des Alpes  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41 (0)81 928 25 25  
[info@hoteldesalpes.ch](mailto:info@hoteldesalpes.ch)  
[www.hoteldesalpes.ch](http://www.hoteldesalpes.ch)

\*\*\* Hotel am Waldrand  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 911 30 30  
[info@amwaldrand.ch](mailto:info@amwaldrand.ch)  
[www.amwaldrand.ch](http://www.amwaldrand.ch)

**Eiskunstlaufmaterial-Partner:** Skating&sport, Tel:+41(0)79 585 88 88, [www.skatingundsport.ch](http://www.skatingundsport.ch)

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer am Camp 2024 erhält einen Gutschein über 10% Rabatt beim Materialeinkauf



Anmeldung Online: <https://figureskatingcamp.com/anmeldung/> oder abtrennen und einsenden an:

Gesamtkursleiter und Organisator des Super Summer Camp: Daniel Fürer, Bahnhofstrasse 12, CH 9200 Gossau;  
Tel:+41(0)79 600 49 05; Fax:+41(0)71 383 19 44; E-mail: fuererschweiz@bluewin.ch

**Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Christoph: Tel: +41 (0)79 253 12 55 oder  
e-mail:baumann-skating@swissonline.ch**

### LG 7 Eistanz Kompakt Wochenendkurs vom 6.7. – 7.7.24

**Basisschrittelemente, Technik & Haltung für den Paso Doble/Kilian**

Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!

Zusätzlicher Einzelunterricht bei Christoph (Samstag auf Anfrage), bitte ankreuzen ja:  nein:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_\_

Wohnadresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_