

## Bewertungsgrundlage „PISTE Regional 2019“ Eiskunstlauf

### 1. Bewertungskriterien

Das Programm „PISTE Regional 2019“ basiert auf nachfolgenden Hauptkriterien, welche unterschiedlich gewichtet werden:

Kriterium	Beschreibung	Gewichtung
I) Wettkampfergebnis	Resultat SM	26 %
II) Leistungstest spezifisch	Techn. „personal best“	50 %
III) Leistungstest generell	Off-Ice Test	24 %
IV) Leistungsentwicklung	-	0 %
V) Psychologische Voraussetzung	-	0 %
VI) Biologischer Entwicklungsstand	-	0 %
VII) Athletenbiographie	-	0 %

### 2. Wettkampfergebnis – Gewichtung 26%

Bei diesem Kriterium wird das Resultat der Schweizermeisterschaft der aktuellen (2018/19) oder der vergangenen Saison (2017/18) bewertet, je nachdem, welches Resultat besser war. Dabei gilt folgende Punkteverteilung:

- 1. Rang = 100 Punkte
- Letzter Rang = 1 Punkte

Die Ränge dazwischen erhalten linear weniger Punkte.

Beispiel für eine Schweizermeisterschaft mit 9 Teilnehmerinnen:

Platzierung	Punkte
1. Rang	100 Punkte
2. Rang	87.6 Punkte
3. Rang	75.3 Punkte (wird auf 75 gerundet)
4. Rang	62.9 Punkte (wird auf 63 gerundet)
5. Rang	50.5 Punkte (wird auf 51 gerundet)
6. Rang	38.1 Punkte (wird auf 38 gerundet)
7. Rang	25.8 Punkte (wird auf 26 gerundet)
8. Rang	13.4 Punkte (wird auf 13 gerundet)
9. Rang	1 Punkt

Bei der Kategorie Junioren, Jugend und Mini Damen gelten folgende Regeln:

- Rang 1 bis 24 gemäss Resultat der SM Junioren, Rang 1 bis 40 gemäss Resultat der SM Jugend und SM Mini
- Rangierung ab Position 25 / 41 gemäss „Personal Best“-Liste zum Zeitpunkt der SM

Die so errechnete Punktzahl für das bessere Resultat an den Schweizermeisterschaften der aktuellen oder der vergangenen Saison wird mit einer Gewichtung von 26% für das PISTE-Ranking übernommen.

### 3. Leistungstest spezifisch – Gewichtung 50%

Unter diesem Kriterium wird das technischen „personal best“ bewertet. Dabei werden die „technical element scores (TES)“ der beiden besten Kurzprogramme und der beiden besten Küren der aktuellen Saison (2018/19) berücksichtigt. Allfällige Bonuspunkte werden nicht dazugezählt, da es sich um einen Vergleich zwischen den Elementen handelt. Die unterschiedlichen Inhalte der verschiedenen Kategorien werden durch Korrekturwerte ausgeglichen, damit ein möglichst fairer Vergleich zwischen verschiedenen Kategorien gemacht werden kann.

#### Korrekturwerte Damen:

Kurzprogramm		Elite	Junioren	NW/Jugend/Mini
Sprünge	Kombination	ja	ja	ja
	Axel	ja	ja	ja
	Sprung aus Schritt	ja	ja	ja
Pirouetten	CCoSp	ja	ja	ja
	Flying Spin	ja	ja	2.66
	Layback	ja	ja	ja
	bis Level 4 CCoSp	ja	ja	0.40
	bis Level 4 Layback	ja	ja	0.03
Schritte	StSq	ja	ja	ja
anderes	Bonus 2. Hälfte	ja	ja	0.12
<b>Korrekturwert KP</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3.21</b>

Kür		Elite	Junioren	NW/Jugend/Mini
Sprünge	3-er Kombi	ja	ja	3.84
	Zwei 2-er Kombis	ja	ja	ja
	4 Solo Sprünge	ja	ja	ja
Pirouetten	Spin combination	ja	ja	ja
	Flying spin	ja	ja	ja
	Spin in one position	ja	ja	2.68
	bis Level 4 CCoSp	ja	ja	0.30
	bis Level 4 Flying Spin	ja	ja	0.39
Schritte	SpSq	ja	ja	ja
	ChSq	ja	2.64	2.64
anderes	Bonus 2. Hälfte	ja	Ja	0.65
<b>Korrekturwert Kür</b>		<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>10.50</b>

**Berechnungsmethode der Korrekturwerte der einzelnen Elemente:**

- Referenzgruppe I** Die besten 10 KP's der SM Junioren 2016 in Biasca
- Referenzgruppe II** Die besten 10 Küren der SM Junioren 2016 in Biasca
- Referenzgruppe III** Die besten 10 Küren der SM Elite 2016 in Lausanne

Element	Vergleichsgruppe / Berechnungsmethode	Korrektur
Flying Spin KP	<b>Referenzgruppe I</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	2.66
bis Level 4 CCoSP KP	<b>Referenzgruppe I</b> <b>Methode:</b> 8 von 10 Läuferinnen der Referenzgruppe erreichen einen Level 4. Level 4 ergibt 0.5 Punkte mehr als Level 3. Die Korrektur errechnet sich wie folgt: $8 \times 0.5 / 10$ .	0.40
bis Level 4 Layback Spin KP	<b>Referenzgruppe I</b> <b>Methode:</b> 1 von 10 Läuferinnen der Referenzgruppe erreicht einen Level 4. Level 4 ergibt 0.3 Punkte mehr als Level 3. Die Korrektur errechnet sich wie folgt: $1 \times 0.3 / 10$ .	0.03
Bonus 2. Hälfte KP	<b>Referenzgruppe I</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	0.12
3-er Kombi	<b>Referenzgruppe II</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	3.84
Spin in one Position	<b>Referenzgruppe II</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	2.68
Bonus 2. Hälfte Kür	<b>Referenzgruppe II</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	0.65
bis Level 4 CCoSp Kür	<b>Referenzgruppe II</b> <b>Methode:</b> 6 von 10 Läuferinnen der Referenzgruppe erreichen einen Level 4. Level 4 ergibt 0.5 Punkte mehr als Level 3. Die Korrektur errechnet sich wie folgt: $6 \times 0.5 / 10$ .	0.30
bis Level 4 Flying Spin Kür	<b>Referenzgruppe II</b> <b>Methode:</b> 8 von 10 Läuferinnen der Referenzgruppe erreichen einen Level 4. Bei 7 dieser Läuferinnen ergibt ein Level 4 0.5 Punkte mehr als Level 3. Bei einer Läuferin ergibt Level 4 0.4 Punkte mehr als Level 3. Die Korrektur errechnet sich wie folgt: $(7 \times 0.5 + 1 \times 0.4) / 10$ .	0.39
ChSq	<b>Referenzgruppe III</b> <b>Methode:</b> Durchschnittswert	2.64

Nach der gleichen Methode wurden die **Korrekturwerte für die Herren** berechnet:

Kurzprogramm		Elite	Junioren	NW/Jugend/Mini
Sprünge	Kombination	ja	ja	ja
	Axel	ja	ja	ja
	Sprung aus Schritt	ja	ja	ja
Pirouetten	CCoSp	ja	ja	ja
	Flying Spin	ja	ja	<b>1.98</b>
	Spin in one position	ja	ja	ja
	bis Level 4 CCoSp	ja	ja	<b>0.17</b>
	bis Level 4 Spin 1P	ja	ja	<b>0.13</b>
Schritte	StSq	ja	ja	ja
anderes	Bonus 2. Hälfte	ja	ja	<b>0.15</b>
<b>Korrekturwert KP</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2.43</b>
Kür		Elite	Junioren	NW/Jugend/Mini
Sprünge	3-er Kombi	ja	ja	<b>3.93</b>
	Zwei 2-er Kombis	ja	ja	ja
	4 Solo Sprünge	ja	ja	ja
Pirouetten	Spin combination	ja	ja	ja
	Flying spin	ja	ja	ja
	Spin in one position	ja	ja	<b>2.53</b>
	bis Level 4 CCoSp	ja	ja	<b>0</b>
	bis Level 4 Flying Spin	ja	ja	<b>0.17</b>
Schritte	SpSq	ja	ja	ja
	ChSq	ja	<b>2.21</b>	<b>2.21</b>
anderes	Bonus 2. Hälfte	ja	Ja	<b>1.16</b>
<b>Korrekturwert Kür</b>		<b>0</b>	<b>2.21</b>	<b>10.00</b>

### Berechnung der Punktzahl

Bei den Punkten der beiden besten Kurzprogramme und der beiden besten Kürren (immer ohne allfällige Bonuspunkte) werden die jeweiligen Korrekturwerte addiert.

Die Punkte aller vier Programme werden zusammengezählt und durch 2 geteilt.

Die so eruierte Punktzahl erhält folgenden Wert für die Berechnung der PISTE-Rangliste:

Errechnete Punktzahl	Wert für PISTE-Ranking	Errechnete Punktzahl	Wert für PISTE-Ranking	Errechnete Punktzahl	Wert für PISTE-Ranking
67 oder mehr <sup>1</sup>	100	55	64	43	28
66	97	54	61	42	25
65	94	53	58	41	22
64	91	52	55	40	19
63	88	51	52	39	16
62	85	50	49	38	13
61	82	49	46	37	10
60	79	48	43	36	7
59	76	47	40	35	4
58	73	46	37	34 oder weniger <sup>2</sup>	1
57	70	45	34		
56	67	44	31		

1) Dies entspricht in etwa der Punktzahl der Juniorenweltmeisterin 2016

2) Dies entspricht in etwa der Punktzahl der an der SM Junioren 2016 auf Rang 25 platzierten Läuferin.

Der so ermittelte Wert wird mit 50% in die Wertung übernommen.

## 4. Leistungstest generell – Gewichtung 24 %

Im generellen Leistungstest werden zu gleichen Teilen die nachfolgenden Bereiche bewertet:

Bereich	Gewichtung	Übungen
Sprungkraft	6%	Standweit- und Standhochsprung
Beweglichkeit	6%	3 Beweglichkeitsübungen
Rumpfkraftausdauer	6%	1 Kraftübung
Ausdauer	6%	Pendellauf

### 4.1 Schnellkraft

In diesen Bereich werden 2 Übungen durchgeführt:

- Standweitsprung
- Standhochsprung

Die Punkte beider Übungen werden zusammengezählt und mit dem Faktor 2.5 multipliziert. Somit kann ein maximaler Wert von 100 Punkten erreicht werden, welcher mit einer Gewichtung von 6% in das PISTE-Ranking übernommen wird.

#### Beschreibung Standhochsprung:

Beim Standhochsprung springen die Läuferinnen und Läufer von beiden Beinen so hoch wie möglich gerade nach oben. Gemessen wird die Sprunghöhe. Je höher jemand springen kann, desto mehr Punkte werden ihm gutgeschrieben.

#### Bewertungstabelle Standhochsprung:

Frauen											
10 Jahre		11 Jahre		12 Jahre		13 Jahre		14 Jahre		15 Jahre	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
23	8	30	8	35	8	39	8	45	8	48	8
31	12	36	12	41	12	45	12	50	12	53	12
36	16	42	16	46	16	51	16	54	16	58	16
41	20	47	20	53	20	57	20	59	20	62	20
Männer											
10 Jahre		11 Jahre		12 Jahre		13 Jahre		14 Jahre		15 Jahre	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
29	8	36	8	39	8	45	8	50	8	54	8
34	12	42	12	47	12	52	12	57	12	59	12
42	16	48	16	55	16	60	16	64	16	67	16
48	20	54	20	63	20	67	20	71	20	74	20

**Beschreibung Standweitsprung:**

Beim Standweitsprung springen die Läuferinnen und Läufer von beiden Beinen so weit wie möglich nach vorne. Gemessen wird die Sprungweite. Je weiter jemand springen kann, desto mehr Punkte werden ihm gutgeschrieben.

**Bewertungstabelle Standweitsprung:**

Frauen											
10 Jahre		11 Jahre		12 Jahre		13 Jahre		14 Jahre		15 Jahre	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
141	8	151	8	161	8	176	8	191	8	201	8
151	12	161	12	171	12	186	12	201	12	211	12
161	16	171	16	181	16	196	16	211	16	221	16
171	20	181	20	191	20	206	20	221	20	231	20
Männer											
10 Jahre		11 Jahre		12 Jahre		13 Jahre		14 Jahre		15 Jahre	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
141	8	151	8	166	8	181	8	191	8	206	8
156	12	166	12	181	12	196	12	206	12	221	12
171	16	181	16	196	16	211	16	221	16	236	16
186	20	196	20	211	20	226	20	236	20	251	20

## 4.2 Beweglichkeit

Es werden drei Beweglichkeitsübungen bewertet:

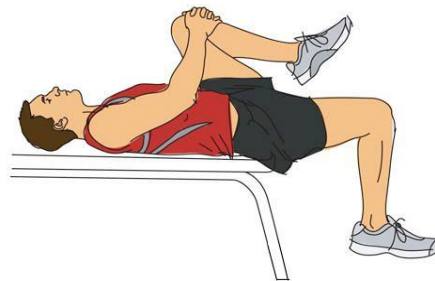
- Spreizsit
- Tomassign
- Spagat

Jede der Übungen erhält die maximale Punktzahl 4. Insgesamt können also maximal 12 Punkte erreicht werden. Die Gesamtpunktzahl aller Übungen wird mit dem Faktor 8.34 multipliziert. Somit kann ein maximaler Wert von 100 Punkten erreicht werden, welcher mit einer Gewichtung von 6% in das PISTE-Ranking übernommen wird.

### Spreizsit



### Tomassign



### Spagat



### 4.3 Rumpfkraftausdauer

Es wird eine Kraftübung bewertet. Je länger die Übung korrekt aufgeführt werden kann, desto mehr Punkte erhält man. Nach 4 Minuten wird die Übung beendet.



#### Bewertungstabelle Rumpfkraftausdauer:

Zeit	Punkte
Weniger als 90 Sekunden	0
90 - 105 Sekunden	10
105 - 120 Sekunden	20
120 - 135 Sekunden	30
135 – 150 Sekunden	40
150 – 165 Sekunden	50
165 – 180 Sekunden	60
180 - 195 Sekunden	70
195 - 210 Sekunden	80
210 - 225 Sekunden	90
225 - 240 Sekunden	100

Diese Punkte werden mit folgenden Altersfaktoren multipliziert:

Alter	Faktor
Jünger als 13 Jahre	1.1
Jünger als 12 Jahre	1.2

Die so errechnete Punktzahl wird mit einer Gewichtung von 6% in das PISTE-Ranking übernommen (Einschränkung: es werden maximal 100 Punkte übernommen, selbst wenn sich durch die Multiplikation mit dem Altersfaktor ein höherer Wert ergeben sollte).



#### 4.4 Ausdauer (Pendellauf)

Lauf zwischen zwei 20 Meter auseinanderliegenden Linien, wobei ein akustisches Signal anzeigt, wann die Läuferinnen und Läufer bei der Linie sein müssen. Im Verlauf des Tests wird das Tempo gesteigert. Je länger diese Temposteigerung mitgemacht werden kann, desto mehr Punkte erhält man.



Start des Pendellaufes



Wende

Frauen		Herren	
Minuten	Punkte	Minuten	Punkte
bis 5.5	bis 0	bis 6.5	0
6	5	7	5
6.5	10	7.5	10
7	15	8	15
7.5	20	8.5	20
8	25	9	25
8.5	30	9.5	30
9	35	10	35
9.5	40	10.5	40
10	45	11	45
10.5	50	11.5	50
11	55	12	55
11.5	60	12	60

Die Punktzahl für diese Übung wird mit  $10/6$  multipliziert. Somit kann ein maximaler Wert von 100 Punkten erreicht werden, welcher mit einer Gewichtung von 6% in das PISTE-Ranking übernommen wird.