

Swiss Ice Skating Test de libre Bronze

Lieu et date :

Nom et club du juge :

Nom, prénom												
Club												
	Base		Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	
a) 1Lz	0.60	1.										
		2.										
		(3.)										
b) 1A	1.10	1.										
		2.										
		(3.)										
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	1.00	1.										
		2.										
		(3.)										
d) Pas avec changements de carre et trois arr, sur pied droit et gauche	0.90	1.										
		2.										
		(3.)										
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec., à droite et à gauche	0.90	1.										
		2.										
		(3.)										
f) CSpB (5)	1.30	1.										
		2.										
		(3.)										
g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB) (5/5)	1.80 1.90	1.										
		2.										
		(3.)										
Nombre de points exigé	7.60 (7.70)	Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non				Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi oui non				Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non		
2. Juge												
3. Juge												
Total												

Signature du juge:

Signature du juge arbitre:

Eléments	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
a) 1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	+0,06	+0,12	+0,18	+0,24	+0,30
b) 1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	+0,11	+0,22	+0,33	+0,44	+0,55
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	1,00*	+0,05	+0,10	+0,15	+0,20	+0,25
d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, sur pied droit et pied gauche	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	+0,09	+0,18	+0,27	+0,36	+0,45
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en combinaison des deux	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	+0,09	+0,18	+0,27	+0,36	+0,45
f) CSpB (5)	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	+0,13	+0,26	+0,39	+0,52	+0,65

g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB), sans changement de position (5/5)	-0,90 -0,95	-0,72 -0,76	-0,54 -0,57	-0,36 -0,38	-0,18 -0,19	1,80 (1,90)	+0,18 +0,19	+0,36 +0,38	+0,54 +0,57	+0,72 +0,76	+0,90 +0,95
Nombre de points requis par juge						7,60 (7,70)					

*10% de la valeur la plus élevée (1F/1Lo = 0,50, car les deux Base Values sont égales, 10% de 0,50)