

Swiss Ice Skating Test de libre Inter-Bronze

Lieu et date :

Nom et club du juge :

Nom, prénom												
Club												
			Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	
	Base											
a) Salchow (1S)	0,40	1.										
		2.										
		(3.)										
b) Rittberger (1Lo)	0,50	1.										
		2.										
		(3.)										
c) Flip (1F)	0,50	1.										
		2.										
		(3.)										
d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche	0,60	1.										
		2.										
		(3.)										
e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche	0,60	1.										
		2.										
		(3.)										
f) Pirouette debout 5 tours (USpB)	1,20	1.										
		2.										
		(3.)										
g) Pirouette assise 5 tours (SSpB)	1,30	1.										
		2.										
		(3.)										
Nombre de points exigé	5,10	Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non				Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non				Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non		
2. Juge												
3. Juge												
Total												

Signature du juge:

Signature du juge arbitre:

Elemente	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
a) 1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	+0,04	+0,08	+0,12	+0,16	+0,20
b) 1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	+0,05	+0,10	+0,15	+0,20	+0,25
c) 1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	+0,05	+0,10	+0,15	+0,20	+0,25
d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	+0,06	+0,12	+0,18	+0,24	+0,30
e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	+0,06	+0,12	+0,18	+0,24	+0,30
f) USpB (5)	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,20	+0,12	+0,24	+0,36	+0,48	+0,60
g) SSpB (5)	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	+0,13	+0,26	+0,39	+0,52	+0,65
Nombre de points exigé						5,10					