

# DREAMLIGHTS

SYS CLUB ZENTRALSCHWEIZ

Wir - die Dreamlights - sind ein **Synchronized Skating (SYS) Team**. Das Besondere an unserem Sport ist das synchrone Eislaufen in einer Gruppe von 12 bis 16 Läuferinnen bzw. Läufern. Unser Team hat eine grosse Altersdurchmischung, was schon einmalig ist. Daher gehören wir läuferisch in die Kategorie Breitensport „Mixed-Age“. Nicht nur unser Alter, sondern auch das läuferische Niveau ist gemischt.

Im Winter trainieren wir bisher am Samstagvormittag in der Rigihalle Küssnacht. Wir sind offen, falls sich ein neuer Trainingsstandort ergeben würde.

## Wir suchen ab Sommer 2019 eine Trainerin/ einen Trainer

### Der Aufgabenbereich umfasst:

Zu Beginn der Saison:

- Läuferinnen kennenlernen
- Trainingsdaten festlegen
- Eine neue Kür einstudieren

Trockentraining:

- Kürschritte erlernen
- Kür mit Musik trainieren → Synchronität
- Haltungsübungen
- Einturnen und Dehnen

Eistraining:

- Laufstil und Skating Skills
- Die neue Kür einstudieren und trainieren
- Die alte Kür weiterhin trainieren

### Wir bieten:

- Engagierte und motivierte Läuferinnen, welche Freude an der Sportart haben
- Falls gewünscht Unterstützung durch eine erfahrene SYS-Trainerin
- Lohn nach Vereinbarung

### Sie bringen mit:

- Erfahrung als Eislauftrainer/in
- Freude und Offenheit für die Sportart Synchron Eislaufen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an: [dreamlights@gmx.ch](mailto:dreamlights@gmx.ch)

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne unser Vorstandsmitglied Christina Baumann per Telefon unter **079 465 32 12** oder per Mail unter [dreamlights@gmx.ch](mailto:dreamlights@gmx.ch).