**Swiss Ice Skating Test de libre Bronze**

**Lieu et date** :

**Nom et club du juge** :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nom, prénom |  |  |  |
| Club |  |  |  |
|  **Base** |  | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur |
| a) 1Lz | **0.60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) 1A | **1.10** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Combinaison de sauts 1F+1Lo | **1.00** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Pas avec changements de carre et trois arr, sur pied droit et gauche | **0.90** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec., à droite et à gauche | **0.90** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) CSpB (5) | **1.10** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB) (5/5) | **1.50****1.60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nombre de points exigé | **7.10** |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut 1 pas1 Pirouette)Réussi ou non |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut 1 pas1 Pirouette)Réussi oui non |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut 1 pas1 Pirouette)Réussi ou non |  |
| 2. Juge  |  |  |  |  |  |  |
| 3. Juge |  |  |  |
| Total |  |  |  |

Signature du juge:

Siganture du juge arbitre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eléments** | -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **BASE** | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |
| a) 1Lz | -0,30 | -0,24 | -0,18 | -0,12 | -0,06 | **0,60** | +0,06 | +0,12 | +0,18 | +0,24 | +0,30 |
| b) 1A | -0,55 | -0,44 | -0,33 | -0,22 | -0,11 | **1,10** | +0,11 | +0,22 | +0,33 | +0,44 | +0,55 |
| c) Combinaison de sauts 1F+1Lo | -0,50 | -0,40 | -0,30 | -0,20 | -0,10 | **1,00** | +0,10 | +0,20 | +0,30 | +0,40 | +0,50 |
| d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, sur pied droit et pied gauche | -0,45 | -0,36 | -0,27 | -0,18 | -0,09 | **0,90** | +0,09 | +0,18 | +0,27 | +0,36 | +0,45 |
| e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en combinaison des deux | -0,45 | -0,36 | -0,27 | -0,18 | -0,09 | **0,90** | +0,09 | +0,18 | +0,27 | +0,36 | +0,45 |
| f) CSpB (5) | -0,55 | -0,44 | -0,33 | -0,22 | -0,11 | **1,10** | +0,11 | +0,22 | +0,33 | +0,44 | +0,55 |
| g) Pirouette avecchangement de pied (CUSpB ou CSSpB),sans changementde position (5/5) | -0,75-0,80 | -0,60-0,64 | -0,45-0,48 | -0,30-0,32 | -0,15-0,16 | **1,50****(1,60)** | +0,15+0,16 | +0,30+0,32 | +0,45+0,48 | +0,60+0.64 | +0,75+0,80 |
| Nombre de points requis par juge |  |  |  |  |  | **7,10** |  |  |  |  |  |